

# EL MARCAJE DEL ESTOMA: UN DEBER.

Martín Bellido, Mari Carmen

## INTRODUCCIÓN

Las ostomías de eliminación y su manejo generan gran impacto en la vida de las personas, tanto a nivel físico como psíquico como social (1). El papel de las enfermeras en esta técnica va tomando cada vez mayor importancia, focalizándose principalmente en garantizar que se realice el marcaje preoperatorio de los pacientes que van a ser intervenidos de colon. Esto se debe a que, además de la educación sanitaria que reciban, el lugar donde se coloque la ostomía también determina la calidad de estos cuidados y previene complicaciones.

## OBJETIVO

Sintetizar las evidencias sobre la efectividad del marcaje del estoma de eliminación.

## METODOLOGÍA

Revisión sistemática observacional de los estudios encontrados en las bases de datos Google Scholar, Pubmed, Scielo, Cuiden, Cochrane. Se incluyeron artículos que contenían en su título las palabras “marcaje del estoma”, que hubieran sido publicados entre 2020 y 2024 y que tuvieran acceso libre.

## CONCLUSIONES

El **marcaje del estoma** de eliminación resulta ser una **técnica efectiva** en la prevención de complicaciones de los pacientes ostomizadas, incluso cuando se trata de una operación de urgencia y no programada. Además, también podría tener un **impacto económico positivo** en el sistema de salud puesto que disminuye los costos de los tratamientos para las complicaciones propias de un estoma mal situado. Cabe destacar que **se recomienda que sea marcado por enfermeras o cirujanos con formación específica**.

## RESULTADOS

BASE DE DATOS	ARTÍCULOS
Google scholar	Soares-Pinto I., Ferreira Sá M., Cruz R., De Jesus Oliveira I. Practices' systematization of stoma site marking in patients urdengdoing unplanned surgery: an improvement quality project. Andres Gómez N., Delgado Lería C., Ariño Cortés M.P., Aznar Arevalo S., Núñez Martínez M. C., Aparicio Izquierdo A. M. Generalidades del preoperatorio de las derivaciones digestivas y urológicas: marcaje del estoma. Revista Sanitaria de Investigación, 2023. Jiménez Chunga E. R., Sanchez Ortiz D.E.O. Efectividad de la marcación del estoma en la prevención de complicaciones en pacientes que van a ser sometidos a una ostomía.
CUIDEN	-
PUBMED	Zwiep TM, Helewa RM, Robertson R, Moloo H, Hill R, Chaplain V, Harley C; Canadian Society of Colon and Rectal Surgeons and Nurses Specialized in Wound, Ostomy and Continence Canada preoperative stoma marking position statement task force. Preoperative stoma site marking for fecal diversions (ileostomy and colostomy): position statement of the Canadian Society of Colon and Rectal Surgeons and Nurses Specialized in Wound, Ostomy and Continence Canada. Can J Surg. 2022 May 25;65(3):E359-E363. doi: 10.1503/cjs.022320. PMID: 35613718; PMCID: PMC9202823. Kugler CM, Breuing J, Rombey T, Hess S, Ambe P, Grohmann E, Pieper D. The effect of preoperative stoma site marking on risk of stoma-related complications in patients with intestinal ostomy-protocol of a systematic review and meta-analysis. Syst Rev. 2021 May 12;10(1):146. doi: 10.1186/s13643-021-01684-8. PMID: 33980317; PMCID: PMC8117581. Nozawa H, Sasaki S, Hayashi C, Kawasaki A, Sasaki K, Muroto K, Emoto S, Ishihara S. Preoperative stoma site marking reduces postoperative stoma-related complications in emergency surgery: A single center retrospective cohort study. Scand J Surg. 2024 Mar;113(1):40-49. doi: 10.1177/14574969231186282. Epub 2023 Jul 18. PMID: 37462098.
SCIELO	-
COCHRANE	Koc M.A.M.D., Akyol C.M.D., Gokmen D., Aydin D., Durucan B.S.N., Erkek A.B.M.D., Kuzu M.A.M.D. Effect of prehabilitation on stoma self-care, anxiety, depression, and quality of life in patients with stomas: a randomized controlled trial. Diseases of the colon & rectum, 2023; 66 (1): 138-147. DOI: 10.1097/DCR.0000000000002275 Mckenna L.S., Taggart E., Stoelting J., Kirkbride G., Forbes B.G. The impact of preoperative stoma making on health-related quality of life: a comparison cohort study.
TOTAL	8 ARTÍCULOS