

VIGILANCIA Y SEGUIMIENTO TRAS UNA EXTRAVASACIÓN DE CONTRASTE INTRAVENOSO DESDE ENFERMERÍA

Autores ORTIZ CINCUNEGUI, S ;JIMÉNEZ CABRERA, L

ENFERMERAS DEL SERVICIO VASCO DE SALUD DE LA PROVINCIA DE GIPUZKOA.

INTRODUCCIÓN:

La extravasación es una de las complicaciones más frecuentes de la inyección intravenosa de contraste, aunque su incidencia es baja (aprox 0,1-0,9% de los pacientes que se someten a estudios) es importante dar unas cuidados de enfermería por escrito para minimizar complicaciones.

Aunque se de la información vía oral creemos, que un folleto informativo y visual con los cuidados en domicilio sería interesante para un mejor control, detección precoz de complicaciones y cuidados de la extravasación.

OBJETIVOS:

Inicio de los cuidados precoces ante una extravasación.

Minimizar las complicaciones que se pueden producir tras una extravasación.

Seguimiento y control de los cuidados en el domicilio tras producirse una extravasación

PLAN DE CUIDADOS

VALORACIÓN

Tras detección de la extravasación, se hará una exploración del miembro afecto, valorando la coloración, la temperatura y delimitando la zona afectada con un rotulador.

Se valorará también el estado del paciente: dolor, sensibilidad, estado general, etc.

DIAGNOSTICO Y PLANIFICACIÓN (NOC/NIC)

00132 Dolor agudo relacionado con la extravasación del contraste yodado manifestado por disfunción de la extremidad afectada.

- NOC
 - Control del dolor: acciones personales para controlar el dolor.
 - Nivel del dolor: gravedad del dolor observado o referido.
 - Control perfusión tisular.
 - Satisfacción del paciente: manejo del dolor : grado de percepción positiva de los cuidados explicados como los aplicados por el /ella mismos para aliviar el dolor.
- NIC
 - Manejo del dolor: alivio o disminución del dolor , se le indicará que se administración frío local.
 - Vigilancia: asistencia telefónica a las 24h para control de signos y síntomas.

00047 Riesgo de deterioro de la integridad cutánea relacionado con inflamación de la piel cutánea.

- NOC
 - Conocimiento: valoración de la reducción de la lesión (zona delimitada)
 - Conocimiento: valoración coloración de la piel, para prevenir necrosis tisular.
- NIC
 - Vigilancia mediante la rotulación de la zona.

EJECUCION

Realización y puesta en práctica de las actividades de enfermería según los NIC establecidos.

Educación del paciente: información y entrega de tríptico.

EVALUACIÓN

En llamada telefónica de control a las 24h, se evaluará si se han conseguido los NOC establecidos, para así valorar si precisa un nuevo control.

TRIPTICO

FRIO LOCAL
Aplicar frío local durante 5 minutos cada hora sobre todo durante las primeras horas para favorecer la reabsorción, respetando las horas de sueño.
Es importante proteger la piel de la fuente de frío con un paño.

CUIDADOS TRAS UNA EXTRAVASACIÓN

DELIMITAR ZONA EXTRAVASADA

ACTUACIÓN EN CASO DE "SIGNOS DE RIESGO"

Se deberá acudir a Urgencias en caso de:

- Dolor progresivo de difícil manejo
- Aumento de la zona lesionada delimitada.
- Parestesias (hormigueo en la extremidad)
- Ausencia de pulso en la extremidad
- Aparición de vesículas
- Signos de necrosis (decoloración azul violácea o negra de la piel).

OTROS CUIDADOS

- Mantener en la medida de lo posible la extremidad afectada elevada.
- No asustarse en caso de aparición de hematoma y/o edema de mano.

LLAMADA A LAS 24H
Se contactará telefónicamente con el paciente a las 24h para ver evolución de los síntomas.

CONCLUSIÓN:

La extravasación es una complicación poco frecuente pero de curso favorable, sin embargo, puede evolucionar a lesiones graves, por lo que es de gran relevancia su pronta detección y buen manejo de las complicaciones.

Por lo que disponer de un documento de soporte práctico y visual puede ayudar en el manejo de las posibles complicaciones que pueden aparecer tras una extravasación.

BIBLIOGRAFÍA:

- Diagnosticos NANDA actualizado (2024-2026)
- Scielo, Extravasación de medios de contraste intravenos: lo que todo radiologo debe saber. Año 2015
- Urbanfisio, Terapia con frío: para que sirve, beneficios, precauciones y como aplicarlo. Año 2024