



# TITULO: OZONOTERAPIA COMO TRATAMIENTO EN EL PIE DIABETICO

**AUTORES:** Rodríguez Ferrero, Ascensión. Rodríguez Ferrero, Gema. Espada León, Isabel Jacinta. Enfermeras en Sacyl.

24 Y 25  
OCTUBRE  
2024

“CIUDAD DE GRANADA”



## Introducción

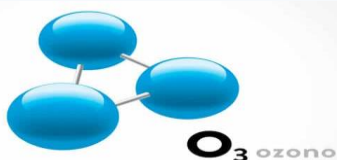
La Ozonoterapia consiste en la administración terapéutica de ozono en combinación con oxígeno por vía local o de forma sistémica con múltiples aplicaciones clínicas, su uso cada vez está más extendido en la práctica clínica.

En este caso nos centramos en su utilización para el tratamiento del pie diabético.

El **objetivo** de esta técnica es la curación de las lesiones, disminución de la morbimortalidad, prevención de complicaciones tanto locales como sistémicas, logrando una mayor calidad de vida de los pacientes, así como una reducción del coste sanitario.

Por todo ello es de gran importancia la aplicación de tratamientos innovadores como es la Ozonoterapia. Su uso puede realizarse como tratamiento único o de forma complementarias con otras terapias. Su uso es seguro y bien tolerado por los pacientes.

La terapia con Ozono previene el estrés oxidativo, aumenta la agregación plaquetaria y los factores de crecimiento consiguiendo un aumento de la perfusión de oxígeno tisular facilitando la reparación celular, además favorece la proliferación de tejido de granulación y posee propiedades antisépticas y antibacterianas.



## Metodología

Se realizó una revisión bibliográfica de 8 artículos de los cuales solo se seleccionaron 3 de los mismos. Se realizó búsqueda en distintas bases de datos: CUIDEN, SCIELO, CINAHL, SCIENCE DIRECT Y GOOGLE SCHOLAR. Utilizando como descriptores: Ozono, terapia, pie diabético, ulcera (ozone, therapy, diabetic foot, ulcer) en español y en inglés.



## Resultados/Discusión

El beneficio de la ozonoterapia se evidencia de su eficacia en la rápida disminución y cicatrización de las úlceras del pie diabético, disminuyendo el tiempo de curación de las mismas, así como minimizando el riesgo de posibles amputaciones, mejorando la calidad de vida de estos pacientes.

## Conclusiones

Tras revisar la literatura consultada queda respaldado el uso de la Ozonoterapia en el tratamiento del pie diabético por su alto nivel de eficacia tanto en la administración única como conjunta con otras terapias y en la prevención de complicaciones asociadas a esta patología. Su sencilla aplicación y su bajo coste sanitario, así como sus escasas complicaciones hacen que esta terapia pueda ser el tratamiento definitivo en este tipo de entidad patológica.

## Bibliografía

1. Batista FW, Araújo T, Brandão MGSA, Ponte VA. Benefits of ozone therapy in the treatment of foot ulcers in people with diabetes mellitus. ESTIMA, Braz J Enterostomal Ther [Internet]. 2021/01/jan-dez2021;19:1–12. Available from: <https://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&db=ccm&AN=154913872&lang=es&site=ehost-live>
2. Cabral AD, Said AA, Santos AKF dos, Lima R5, Brandão MGSA. TERAPIAS INOVADORAS PARA REPARO TECIDUAL EM PESSOAS COM PÉ DIABÉTICO. Rev Enferm Atual In Derme [Internet]. 2022/07/jul-set2022;96(39):1–20. Available from: <https://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&db=ccm&AN=162484631&lang=es&site=ehost-live>
3. Pizarro SM. Ozonoterapia en el tratamiento de las úlceras del pie diabético. Rev Cubana Enferm [Internet]. 2020 [cited 2023 Jun 5];36(2). Available from: <https://revenfermeria.sld.cu/index.php/enf/article/view/3529/557>