

FISIOTERAPIA EN PACIENTE ONCOLÓGICO PEDIÁTRICO



Autores: Casas Manzananas, Almudena (fisioterapeuta CEP de Benavente), Toranzo Mercau, Verónica Romina (fisioterapeuta de AP Zamora) y León Antón, Patricia (fisioterapeuta CEP de Benavente)

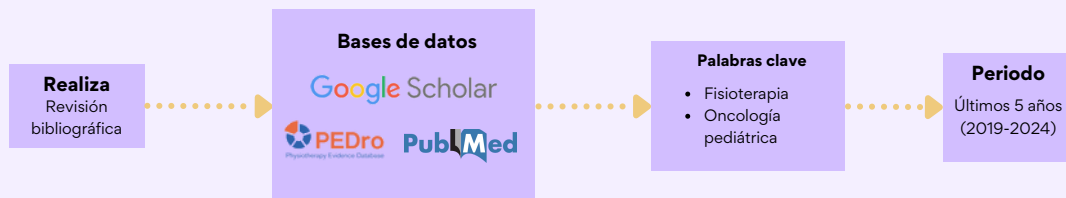
INTRODUCCIÓN

400.000 niños y adolescentes padecen cáncer al año de los que sobreviven más del 70%, siendo los más frecuentes leucemias, cáncer cerebral y tumores sólidos. Tanto el cáncer como su tratamiento afectan negativamente la salud y la calidad de vida.

OBJETIVO

Analizar medidas a implementar al tratamiento médico para prevenir y minimizar el impacto de los efectos adversos del mismo y mejorar la vida de los niños con cáncer y los sobrevivientes.

METODOLOGÍA



RESULTADOS

La actividad física y los cuidados dietéticos tienen un importante efecto en la salud especialmente en el paciente oncológico.

El fisioterapeuta formando parte del equipo interdisciplinar implementa un programa de ejercicio físico multicomponente, personalizado, atendiendo a las características individuales del paciente, respetando los intereses del niño y a través del juego para:

- Mejorar la capacidad aeróbica
- Reducir déficits funcionales
- Disminuir síntomas de fatiga
- Controlar efectos secundarios
- Prevenir complicaciones

FINALIDAD

Mejorar la salud física, psicológica y social aumentando la calidad de vida y bienestar.

CONCLUSIÓN

Las medidas dietéticas y los programas de ejercicio terapéutico tienen una gran importancia en la oncología pediátrica

Existen **escasos estudios** y **muy heterogéneos** sobre la práctica de la fisioterapia en oncología pediátrica.

Se precisa **más investigación** para determinar más detalladamente la frecuencia, intensidad, tipo y duración de las intervenciones que permitan **tratamientos más específicos y de mayor evidencia**.

BIBLIOGRAFÍA

- Demers C, Brochu A, Higgins J, Gélinas I. (2021). Complex behavioral interventions targeting physical activity and dietary behaviors in pediatric oncology: A scoping review. *Pediatr Blood Cancer*, 68(8). <https://doi.org/10.1002/pbc.29090>
- Götte, M., Gauß, G., Dirksen, U., Driever, PH, Basu, O., Baumann, FT, Wiskemann, J., Boos, J. y Kesting, SV (2022). Multidisciplinary Network ActiveOncoKids guidelines for providing movement and exercise in pediatric oncology: Consensus-based recommendations. *Pediatric Blood & Cancer*, 69 (11). <https://doi.org/10.1002/pbc.29953>
- Rousseng, K. R., Lautenschlager, A. P., Dubón, A. P., Rousseng, S. C., Dias, M., & Benetti, M. (2022). The performance of physiotherapeutic conducts in oncology patients interned in a pediatric intensive care unit: A systematic review. *International Journal of Health Sciences*, 16(3), 44–53.