



Revisión de la eficacia de la fisioterapia en la escoliosis idiopática del adolescente

Cassini Flores, Alba María; Bocanegra Parrilla, Fátima

XV CONGRESO INTERNACIONAL DE ENFERMERÍA Y FISIOTERAPIA CIUDAD DE GRANADA

INTRODUCCIÓN

- La escoliosis idiopática es una deformidad progresiva de la columna en todos los planos del espacio sin causa visible, constituyendo la deformidad con mayor prevalencia en el adolescente.
- En los grados leves y moderados, el tratamiento de elección suele ser el conservador, donde cobra gran importancia la fisioterapia. Sin embargo, aún no tenemos evidencia científica sobre qué técnica fisioterápica resulta más efectiva para el tratamiento de la escoliosis idiopática en el adolescente.

OBJETIVO

Analizar la bibliografía actual acerca de la eficacia de las diferentes técnicas en fisioterapia para el tratamiento de la escoliosis idiopática en los adolescentes.

MÉTODOS

- Revisión bibliográfica de ensayos clínicos aleatorizados de los últimos 5 años en español e inglés.
- Bases de datos donde se realizó la búsqueda: PubMed, Web of Science y PEDro.
- Fórmula de búsqueda empleada: [(“physiotherapy”) AND (“idiopathic scoliosis”) AND (“adolescent” OR “teen”)].
- En la fase de identificación o primera fase se obtienen 792 artículos. Tras realizar los distintos cribados, 16 artículos fueron incluidos en el estudio.

RESULTADOS

Técnica fisioterápica	Ensayos clínicos analizados	Resultados obtenidos
Schroth + equinoterapia	2	Diferencia significativa en postura estática, función pulmonar y capacidad funcional respecto a grupo Schroth
Schroth	8	Mejora significativa en cambio postural estático, sensación de reposición articular, rotación de tronco, presión plantar en la marcha, equilibrio estático, amplitud de la curva, capacidad funcional, prescripción de corsé al año de tratamiento, calidad de vida y percepción de la deformidad
Estabilización de tronco	3	Beneficio significativo en la rotación lumbar, fuerza muscular periférica, fuerza respiratoria, progresión de la curva, calidad de vida y movilidad de columna respecto a un programa de autocorrección activa y fisioterapia tradicional
Pilates	1	Incremento significativo en pilates realizado de forma híbrida para la progresión de la curva, FEM y fuerza respiratoria, pero no en el domiciliario
Entrenamiento de alta intensidad (E-fit)	1	Incremento significativo de densidad mineral ósea, fuerza muscular periférica, pero no en la amplitud de la curva ni calidad de vida en comparación con no intervención
Entrenamiento inspiratorio	1	Aumento significativo de capacidad vital forzada, fuerza respiratoria y capacidad funcional en comparación con tratamiento convencional
FNP	1	No aumento significativo para la progresión de la curva, rotación de tronco, presión plantar y capacidad funcional en comparación con grupo Schroth, pero sí aumento significativo postratamiento.
Ejercicio aeróbico + fortalecimiento	1	No diferencia significativa en capacidad funcional, función pulmonar ni fuerza respiratoria en comparación con ejercicio aeróbico exclusivamente

CONCLUSIONES

La fisioterapia ha demostrado ser una técnica segura y beneficiosa en el tratamiento de la escoliosis idiopática en pacientes adolescentes, mostrando evidencia el método Schroth.

Debido a la escasez de ensayos clínicos sobre otras técnicas fisioterápicas y heterogeneidad en los resultados obtenidos, no podemos determinar cuáles de ellas resultan más eficaces.

BIBLIOGRAFÍA

Akyurek E, Alpozgen AZ, Akgul T. The preliminary results of physiotherapy scoliosis-specific exercises on spine joint position sense in adolescent idiopathic scoliosis: A randomized controlled trial. *Prosthet Orthot Int.* 2022;46(5):510-517.

Mohamed RA, Yousef AM. Impact of Schroth three-dimensional vs. proprioceptive neuromuscular facilitation techniques in adolescent idiopathic scoliosis: A randomized controlled study. *Eur Rev Med Pharmacol Sci.* 2021; 25 (24): 7717-7725