

# EL BIOFEEDBACK EN LA UNIDAD DE SUELO PÉLVICO

De La Iglesia Fernández, Leticia\*; Casas Manzanar, Almudena\*; Brizuela Giganto, Lara M<sup>a</sup>\*\*

\*Fisioterapeutas del Complejo Asistencial de Zamora

\*\*Fisioterapeuta de la Junta de Castilla y León

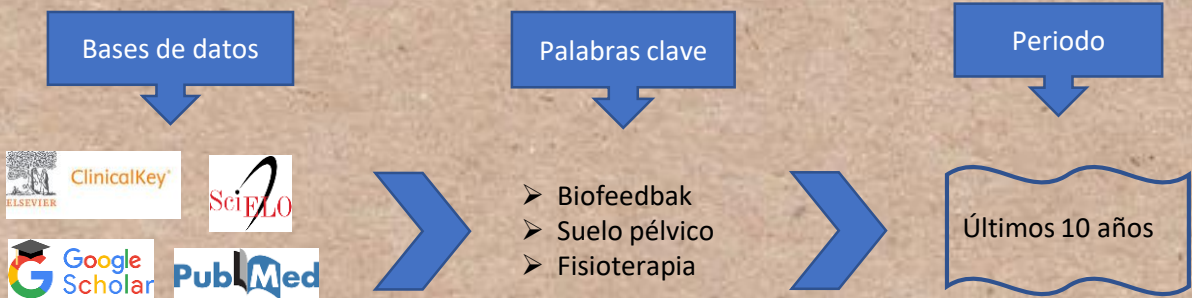
## INTRODUCCIÓN

El biofeedback se emplea para obtener información de la actividad muscular del suelo pélvico permitiendo al paciente y al fisioterapeuta percibir el trabajo realizado.

## OBJETIVO

Dar a conocer la importancia del biofeedback en el aprendizaje de la correcta contracción de la musculatura del suelo pélvico.

## METODOLOGÍA

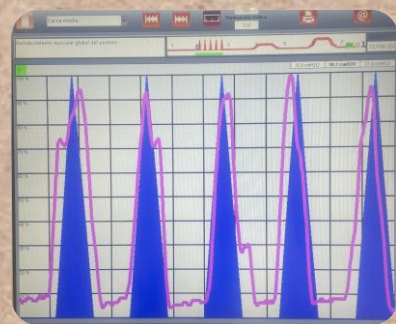


## RESULTADOS

- Se aprecia que más de un 30% de los pacientes que acuden a la unidad no contraen bien el suelo pélvico en la primera consulta, ya que realizan contracciones simultáneas de musculatura accesoria (adductores, glúteos y/o abdominales, principalmente), realizan una Inversión de orden perineal o contraen en apnea.
- Gracias al biofeedback, se obtiene información de la actividad muscular del periné y se traduce en señales visuales y/o auditivas, que enseñarán a los pacientes a contraer de manera adecuada, trabajando las fibras tónicas y fásicas, ambas integrantes del suelo pélvico.



Trabajo de fibras tónicas



Trabajo de fibras fásicas

## CONCLUSIONES

El biofeedback es muy útil para pacientes que no saben identificar y/o contraer correctamente la musculatura del suelo pélvico.

Permite al fisioterapeuta realizar una correcta evaluación y un tratamiento individualizado y adecuado a cada paciente.

Asimismo, puede ser útil como guía de entrenamiento y herramienta motivadora ya que mejora la adherencia terapéutica.

## BIBLIOGRAFÍA

- Espitia-De La Hoz FJ, De Andrade Marques A, Orozco Gallego H. Utilidad del biofeedback perineal en las disfunciones del piso pélvico. Rev Investigaciones Andina. 2015;17(31):1301-1312.
- Espinosa-de los Monteros, P. J., Navarro-Brazález, B., & Torres-Lacomba, M. (2018). Efecto de un programa de fisioterapia pelviperineal con biofeedback ecográfico sobre el aprendizaje motor de la musculatura del suelo pélvico en mujeres con disfunción del suelo pélvico: serie de casos. *Fisioterapia*, 40(4), 219-222.
- Ramírez García, Inés; Blanco Ratto, Laia; Kauffmann Frau, Stephanie. Rehabilitación del suelo pélvico femenino: práctica basada en la evidencia. 2014. Editorial médica Panamericana. 1ª edición.