

# OBLIGACIÓN, RECIPROCIDAD Y SOBRECARGA SUBJETIVA, EN CUIDADORES INFORMALES DE PERSONAS MAYORES DEPENDIENTES. REVISIÓN SISTEMÁTICA.

Martínez Navarrete, Beatriz.

Enfermera y Técnico en Investigación.  
Hospital Universitario Clínico San Cecilio, Granada.

Contacto: [beamartineznavarrete@hotmail.com](mailto:beamartineznavarrete@hotmail.com)

## INTRODUCCIÓN

Como consecuencia del envejecimiento de la población y su dependencia asociada, las personas cuidadoras informales se convierten en el origen principal de cuidados no remunerados para las personas dependientes, que requieren una intervención continuada, basada en el apoyo y los cuidados. Cuidar de una persona en situación de dependencia implica cambios y la admisión de nuevas responsabilidades por parte de las personas cuidadoras. Los motivos culturales de obligación y reciprocidad para cuidar a una persona mayor dependiente pueden relacionarse con repercusiones negativas, como la sobrecarga subjetiva.

## OBJETIVO

Analizar la relación que existe entre la obligación y la reciprocidad del cuidado con la sobrecarga subjetiva que experimentan las personas cuidadoras informales de personas mayores dependientes.

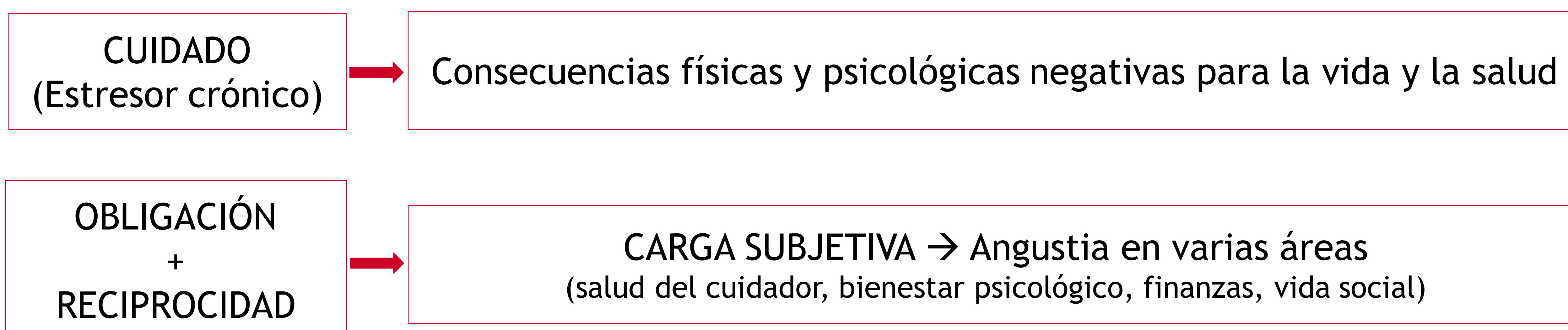


## METODOLOGÍA

- Revisión sistemática.
- **Palabras clave:** Sobrecarga subjetiva, Cuidadores informales, Mayores dependientes, Obligación y Reciprocidad
- MeSH, etiquetas, truncamientos y operadores booleanos AND y OR.
- Pubmed, Scopus, Cinahl y Cuiden.

## RESULTADOS

10 artículos incluidos en la revisión



Motivo desencadenante del cuidado



Motivo por el que se mantiene el cuidado

## CONCLUSIONES

- ✓ Cuidar de una persona mayor dependiente puede provocar consecuencias físicas y psicológicas en la persona cuidadora, convirtiéndose estos cuidadores informales en individuos en riesgo de padecer sobrecarga subjetiva.
- ✓ Las obligaciones externas (demandas sociales) se han asociado positivamente con la sobrecarga subjetiva, mientras que la obligación basada en creencias personales (obligación interna) protege al cuidador de esta carga.
- ✓ Se ha encontrado una asociación negativa entre reciprocidad y sobrecarga subjetiva, de modo que se trata de un efecto protector ante las consecuencias negativas del cuidado.

## BIBLIOGRAFÍA

1. Pérez-Cruz M, Parra-Anguila L, López-Martínez C, Moreno-Cámara S, Del-Pino-Casado R. Coping and Anxiety in Caregivers of Dependent Older Adult Relatives. Int J Environ Res Public Health. 2019 May 12;16(9):1651. doi: 10.3390/ijerph16091651. PMID: 31083624; PMCID: PMC6539635
2. Del-Pino-Casado R, Priego-Cubero E, López-Martínez C, Orgeta V. Subjective caregiver burden and anxiety in informal caregivers: A systematic review and meta-analysis. PLoS One. 2021 Mar 1;16(3):e0247143. doi: 10.1371/journal.pone.0247143. PMID: 33647035; PMCID: PMC7920375.
3. Rocard, E. y A. Llana-Nozal (2022), "Apoyo a los cuidadores informales de personas mayores: Políticas para no dejar atrás a ningún cuidador", Documentos de trabajo sobre salud de la OCDE, n.º 140, Publicaciones de la OCDE, París, <https://doi.org/10.1787/0f0c0d52-en>.
4. Del-Pino-Casado R, Frías-Osuna A, Palomino-Moral PA. Subjective burden and cultural motives for caregiving in informal caregivers of older people. J Nurs Scholarsh. 2011;43(3):282-291. doi:10.1111/j.1547-5069.2011.01407.x
5. Del-Pino-Casado, Rafael. (2010). Factores culturales y sobrecarga subjetiva en el cuidado familiar de mayores dependientes. 366. 10.13140/2.1.1774.1764.
6. Del-Pino-Casado R, López-Martínez C, Serrano-Ortega N, Pastor-Bravo MDM, Parra-Anguila L. Obligation and negative consequences in primary caregivers of dependent older relatives. PLoS One. 2018 Sep 7;13(9):e0203790. doi: 10.1371/journal.pone.0203790. PMID: 30192898; PMCID: PMC6128659.