

NECESIDADES FORMATIVAS EN PROYECTOS ZERO

Calvo Tenor Juan Carlos, Tenor Salas Gema
Hospital Universitario Juan Ramón Jiménez

Los proyectos Zero; bacteriemia(BZ), Neumonía (NZ) e infección del tracto urinario (ITU) tienen como objetivo disminuir la incidencia de infecciones mediante la implementación de medidas que han demostrado ser eficaces siendo fundamental para su adherencia el conocimiento por parte de los profesionales



Objetivo

Identificar el grado de conocimientos de los profesionales de los proyectos Zero y detectar necesidades formativas

Metodología

Estudio descriptivo realizado en la unidad de cuidados intensivos del Hospital Universitario Juan Ramón Jiménez en enero de 2024

Se autoadministró un cuestionario anónimo de variables sociodemográficas y de 6 preguntas con respuesta múltiple para evaluar los conocimientos (2 por proyecto)

Resultados

Participaron 94 profesionales (63,8% enfermeras).
El 95,7% con experiencia laboral >3 años
El 51,1% con formación < 1 año

Neumonía Zero

Medidas OBLIGATORIAS

- 1. Cabecera de la cama a 30-45°, salvo si contraindicación.
- 2. Higiene estricta de las manos antes y después de manipular la vía aérea. Guantes estériles de un solo uso.
- 3. Formación y entrenamiento adecuado en el manejo de la vía aérea.
- 4. Favorecer el proceso de extubación precoz de forma segura.
- 5. Control continuo de la presión de neumatotaponamiento (20-30 cm H₂O).
- 6. Empleo de tubos traqueales con aspiración continua de secreciones subglóticas.
- 7. Evitar el cambio programado de tubuladuras.
- 8. Administración de antibióticos durante las 24h siguientes a la intubación en pacientes con disminución de consciencia previa a la intubación.
- 9. Higiene bucal con clorhexidina (0,12-0,2%) c/6-8h.
- 10. Descontaminación selectiva digestiva completa.



El 22,3% erró en la aspiración rutinaria de secreciones

Cada neumonía tiene nombre y apellidos: los de un paciente.

TÚ PUEDES EVITAR

El 51,1% conoce las medidas



¡Recuerda! Medidas clave ITU-Zero

- 1. Indicar la sonda solo cuando sea necesario
- 2. Utilizar el listado de verificación de inserción
No olvidar: ¡higiene de manos y técnica estéril!
- 3. Mantener el circuito cerrado y el flujo de orina libre
- 4. Bolsa por debajo de la vejiga y sin contactar con el suelo
- 5. Valorar diariamente la retirada de la sonda

No olvides las recomendaciones HO HACER. Si no es necesario puede hacer daño.

Cada ITU tiene nombre y apellidos: los de un paciente.

TÚ PUEDES EVITARLO



¡Recuerda! 6 medidas clave BZ

1. Higiene de manos
2. Máximas barreras de protección
3. Limpieza de la piel con clorhexidina
4. Localización preferente subclavia
5. Mantenimiento higiénico del catéter
6. Retirada CVC no necesarios

Cada bacteriemia tiene nombre y apellidos: los de un paciente.

TÚ PUEDES EVITARLO



El 87,2 % reconoce el mantenimiento higiénico del catéter
El 12,2% la elección de subclavia

Conclusiones

Se observan lagunas de conocimientos por lo que se hace necesario realizar formaciones periódicas que favorezcan la adherencia e implementación de los proyectos con la finalidad de aumentar la seguridad del paciente y minimizar la incidencia de infecciones nosocomiales

Bibliografía

1. Arias-Rivera S, Jam-Gatell R, Nuvials-Casals X, Vázquez-Calatayud M. Actualización de las recomendaciones del proyecto Neumonía Zero. Enferm Intensiva
2. Gallart E, Delicado M, Nuvials X. Actualización de las recomendaciones del Proyecto Bacteriemia Zero. Enferm Intensiva
3. Vázquez-Calatayud M, Fernández-Moreno I, Álvarez-Lerma F. ¿Cómo hemos adaptado las recomendaciones de los Proyectos Zero durante la pandemia? Enferm Intensiva