



BURNOUT Y ENFERMERÍA: PERSISTENCIA DEL SINDROME DEL QUEMADO +

Adriana Sáez Goicoechea, Marta García García, Andrea Quintanar Olano

Introducción

La enfermería es considerada una profesión muy vulnerable al estrés, tanto por su faceta de cara al público como por la carga de responsabilidad humana que conlleva. Eso repercute directamente en la tolerancia al mismo, lo cual, sumado a determinados factores, internos y externos, puede dar la cara en forma de “Síndrome de Burnout”, el estrés se convierte en algo patológico, afectando la salud y el trabajo del profesional.

Método

Se realizó una revisión de la bibliografía actual utilizando las bases de datos “Google académico” y Dialnet utilizando términos de búsqueda junto a operadores booleanos de inclusión: (Burnout [Mesh]) AND (Enfermería [Mesh]) AND (prevención [Mesh]). De los resultados obtenidos, se seleccionaron 3 documentos basándonos en su relevancia y año de publicación.

Resultados

Agotamiento físico y emocional en >70% de profesionales

Aumento de niveles de despersonalización

Disfunción de logros personales

Escala Maslach Burnout Inventory Human Services Survey (MBI)

Control de horas extra y guardias

Directamente relacionado con la organización de los Servicios de Salud

Sintomas y signos

Medidas de control

Conclusiones

La salud de los profesionales se puede ver a través de la atención que brindan, siendo un reflejo del propio sistema que conforman. Sin esfuerzos ni mejoras del sistema por cuidar y mejorar la propia salud de sus profesionales al igual que la de los pacientes, el esfuerzo personal e individual en prevención y tratamiento del "síndrome del quemado" solo alcanza un porcentaje del problema global, persistiendo su prevalencia entre los profesionales de la salud y sus consecuencias sobre los mismos, sus funciones y el propio sistema.

Bibliografía

1. M. MRA, G. CL, E. RG. Prevención del burnout en Enfermería [Internet]. Revistacientificasanum.com. [citado el 13 de julio de 2024]. Disponible en: https://revistacientificasanum.com/wp-content/uploads/Vol5n1/Vol5n1-Articulos-PDF/sanum_v5_n1_a8.pdf
2. Durán Rodríguez R, Gamez Toirac Y, Toirac Sánchez K, Toirac Fuentes J, Toirac Terrero D. Síndrome de burnout en enfermería intensiva y su influencia en la seguridad del paciente. Medisan [Internet]. 2021 [citado el 13 de julio de 2024];25(2):278-91. Disponible en: http://scielo.std.cu/scielo.php?pid=s1029-30192021000200278&script=sci_arttext
3. Melendez Santillan RE, Tejada Muñoz S. Clima organizacional y Síndrome de Burnout en el profesional de enfermería del Hospital de Jaén. Rev Cient UNTRM Cienc Soc Humanid [Internet]. 2020 [citado el 13 de julio de 2024];3(1):30. Disponible en: <https://revistas.untrm.edu.pe/index.php/CSH/article/view/569>