



TÉCNICAS PARA EL CIERRE DE HERIDAS EN CIRUGÍA MENOR

Peñas Cantero, Jesús Miguel



INTRODUCCIÓN/OBJETIVOS

Al producirse una herida hay que proceder a su limpieza y aproximación de bordes lo antes posible para tener éxito y que la herida cicatrice correctamente.

Los objetivos de este trabajo son exponer las diferentes técnicas para el cierre de heridas que existen.

MÉTODO

Revisión sistemática para la cual se ha realizado una búsqueda bibliográfica en la revista Elsevier, el buscador Google Académico y la página web de GNEAUPP. Se han combinado los descriptores en Ciencias de la Salud (DeCS) Clasificación, Sutura y Técnicas de sutura. El periodo de búsqueda es 2002-2024.

RESULTADO

Las suturas con hilo se pueden clasificar en continuas y discontinuas. Las suturas discontinuas son:

- Punto simple (el más utilizado)
- Punto simple con nudo enterrado o invertido
- Punto colchonero vertical
- Punto colchonero horizontal
- Punto colchonero horizontal modificado
- Punto colchonero horizontal semienterrado

Las suturas continuas son:

- Punto continuo simple
- Punto continuo bloqueante
- Punto continuo intradérmico

Otras alternativas a las suturas con hilo son:

- Grapas, indicadas en heridas del tronco, extremidades, cuero cabelludo y heridas con cierre de tejido subcutáneo con sutura reabsorbible
- Sutura adhesiva (puntos de aproximación), cintas de papel poroso adhesivo
- Adhesivos tisulares (pegamento), adhesivos tópicos líquidos para la piel

VENTAJAS Y DESVENTAJAS DE CADA TÉCNICA

Técnica de cierre	Ventajas	Inconvenientes
Sutura con hilo	Cierre meticuloso Máxima tensión de soporte	Requiere anestesia Mayor reactividad tisular Requiere retirar los puntos Más tiempo de intervención Coste elevado Riesgo de punción accidental
Grapas	Rapidez Escasa reactividad tisular	Cierre menos meticuloso
Sutura adhesiva Puntos de aproximación	Escasa reactividad Rapidez Bienestar del paciente Sin riesgo de punción Coste escaso	Escasa tensión de soporte No utilizable en áreas pilosas Requiere adyuvantes (Nobecutan) No puede humedecerse
Adhesivos tisulares Pegamento	Rapidez Bienestar del paciente Tasa baja de infección Relación coste-efectividad No hay riesgo de punción	Menor tensión que las suturas Dehiscencia en áreas de tensión No en heridas profundas No en heridas contaminadas o sucias

CONCLUSIONES

Para el correcto cierre de una herida es muy importante aproximar los bordes y mantenerlos unidos. Para lograr ese objetivo se pueden utilizar varias técnicas como las suturas con hilo, grapas, suturas adhesivas y adhesivos tisulares. En función del tipo de herida, disponibilidad del material, destreza del profesional y teniendo en cuenta las ventajas y desventajas de cada una, nos decantaremos por una técnica u otra.

BIBLIOGRAFÍA

- Neiza-Rodríguez N. Guía de práctica de suturas dirigida a estudiantes. (Generación de contenidos impresos N.º 1). Bogotá: Ediciones Universidad Cooperativa de Colombia; 2019. doi: <https://doi.org/10.16925/gcgp.10>
- Arribas Blanco JM, Castelló Fortet JR, Rodríguez Pata N, Sánchez Olaso A, Marín Guztke M. Suturas básicas y avanzadas en cirugía menor (III). SEMERGEN. 2002; 28 (1): 89-100
- Arilla Castilla M, Fernández Cos LM, Belmonte Montesinos R. Técnicas de suturas para enfermería. Asepeyo.