



Revisión bibliográfica sobre el abordaje fisioterápico en neuroma de Morton

García-Urruzola J, Lorenzo-Baza M.

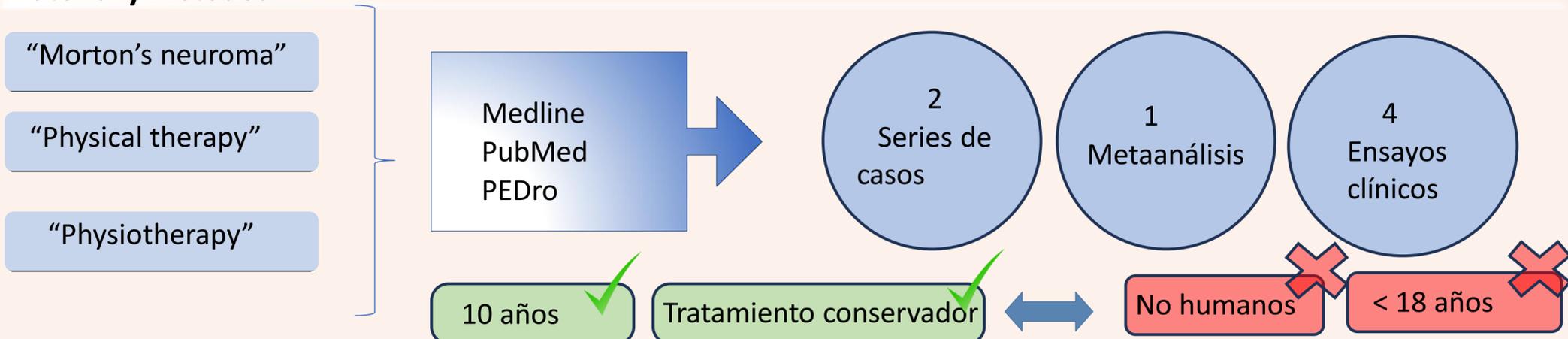
Introducción

El neuroma de Morton (NM) es una afección común que produce dolor en la región del antepié, cuyo origen puede atribuirse a una isquemia o una compresión mecánica del nervio plantar contra el ligamento intermetatarsiano transverso, observándose fenómenos como fibrosis, hialinización vascular y degeneración neural. Esto produce dolor, parestesias o dificultad para la marcha entre otros.

Objetivos

Determinar los posibles efectos beneficiosos del tratamiento conservador con diversas técnicas de Fisioterapia en pacientes con neuroma de Morton.

Material y métodos



Resultados



Conclusiones

El tratamiento del neuroma de Morton a través de diversas técnicas de Fisioterapia parece producir una mejoría significativa de la sintomatología clínica de estos pacientes. Podría ser una alternativa realmente eficaz frente al tratamiento quirúrgico en estos casos. Sin embargo, sería necesaria la realización de un mayor número de estudios de metodología adecuada a cerca de estas aplicaciones, ya que su efecto continúa siendo controvertido.

Bibliografía

- 1 Bencardino J, Rosenberg ZS, Beltran J, Liu X, Marty-Delfaut E. Morton's neuroma: is it always symptomatic? AJR Am J Roentgenol. 2000 Sep;175(3):649-53.
- 2 Bhatia M, Thomson L. Morton's neuroma - Current concepts review. J Clin Orthop Trauma. 2020;11(3):406-409.
- 3 Matthews BG, Thomson CE, Harding MP, McKinley JC, Ware RS. Treatments for Morton's neuroma. Cochrane Database Syst Rev. 2024;2(2).