

LA LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA (LME), UNA GRAN INVERSIÓN EN SALUD PÚBLICA

Madruga Barea, Begoña. Hospital Reina Sofía de Tudela (Navarra)
Cachos Ustárroz, Amaia. Hospital Reina Sofía de Tudela (Navarra)
Gallego Marqués, Dessiree. Hospital Reina Sofía de Tudela (Navarra)

INTRODUCCIÓN

La LME es el mejor método de alimentación para el recién nacido hasta los 6 meses. Presenta beneficios para la comunidad, la madre y el bebe, pero hay factores que dificultan su mantenimiento produciendo su abandono hasta en 1/3 de los casos.



MÉTODO

Revisión narrativa de la literatura científica a través de bases de datos especializadas como CUIDEN, Cinalh y PubMed. Incluyendo artículos en español e ingles.

RESULTADOS	Madre	Recién nacido	Comunidad y medio ambiente
Beneficios	Mejora de salud y bienestar físico y psicológico Acelera recuperación del puerperio Reduce complicaciones postparto (hemorragia, hipertensión arterial, depresión) Reduce posibilidad de padecer cáncer de mama y ovario Reduce la posibilidad de padecer osteoporosis	Disminuye la morbimortalidad neonatal Mejora neurodesarrollo infantil Protección inmunitaria Disminuye riesgo de muerte súbita Mejor digestión	Ahorro económico (familias y sanidad) Mayor sostenibilidad Vínculos afectivos reforzados Reduce el riesgo de Enf. cardio metabólicas en la edad adulta
Dificultades	Maternas: Maternidad temprana, primiparidad, parto por cesárea, mastitis, baja escolaridad, reincorporación laboral temprana, apoyo ineficaz Sociales: Estigma social, conocimiento no actualizado, falta de espacios acondicionados para lactancia		

CONCLUSIONES

La promoción de la salud de la LME desde el embarazo y postparto inmediato mediante entrevistas motivacionales, sesiones educativas con material didáctico y dispositivos electrónicos previene el abandono temprano de LME.

BIBLIOGRAFÍA

- Moltó B, Arantegui MM, Marco M, Ruiz I. Proceso de atención de enfermería en la lactancia materna. Ocronos. 2022; 5 (6):147.
- Souza EFC, Pina-Oliveira AA, Shimo AKK. Effect of a breastfeeding educational intervention: a randomized controlled trial. Rev. Latino-Am. Enfermagem. 2020; 28: 8.
- Franco Antonio C, Calderón García JF, Vilar López R, Portillo Santamaría M, Navas Pérez JF, Cordovilla Guardia S. A randomized controlled trial to evaluate the effectiveness of a brief motivational intervention to improve exclusive breastfeeding rates: Study protocol. Journal of Advanced Nursing. 2019; 75(4): 888-897.