

CUIDADOS EN MUCOSITIS DEL PACIENTE ONCOLÓGICO

Cachos Ustárroz, Amaia. Hospital Reina Sofía de Tudela (Navarra)
Gallego Marqués, Dessiree. Hospital Reina Sofía de Tudela (Navarra)
Madurga Barea, Begoña. Hospital Reina Sofía de Tudela (Navarra)

INTRODUCCIÓN

La mucositis oral es una complicación frecuente en el paciente oncológico caracterizada por la inflamación y ulceración de la mucosa oral, siendo un desafío para la calidad de vida y pronóstico de supervivencia del paciente.

Incidencia 40-90%

La familia es su principal apoyo y el manejo de su alimentación no es sencilla, necesitan nuestro apoyo

MÉTODO

Revisión exhaustiva de la literatura científica a partir de artículos con cinco años de antigüedad como máximo en diversas bases de datos como PubMed. Con el objetivo de lograr un enfoque estructurado de los cuidados actualizados de la mucositis en el paciente oncológico.

RESULTADOS

Estrategia

Evaluaciones periódicas+ exámenes dentales preventivos+ estrategias preventivas+ considerar factores de riesgo modificables

Manejo (Gradual)

Se utilizan terapias farmacológicas para casos graves, los antimicrobianos orales, la terapia antiviral y la terapia fúngica son profilácticos

Medidas que han demostrado eficacia: Crioterapia y agentes tópicos como enjuagues bucales con benzidamina HCL con el uso de coadyuvantes opioides, factores de crecimiento.

SIEMPRE desde un enfoque **MULTIDISCIPLINAR**

Desafíos persistentes

Búsqueda de tratamientos universalmente eficaces
+ incremento de los enfoques personalizados.



CONCLUSIONES

Es necesario un enfoque holístico y personalizado en la prevención, identificación precoz y manejo que al mismo tiempo debe combinarse con las evidencias científicas y la colaboración interdisciplinaria del equipo sanitario, el paciente y su entorno.

BIBLIOGRAFÍA

- Pinheiro MA, Silva BO da, Souza HA de, Rêgo JTM, Oliveira NC da S de, Fonseca TS da. Prevenção e tratamento da mucosite oral em pacientes oncológicos: revisão literária. Braz. J. Hea. Rev. 2024. 11 ;7(3):e70378.
- Ferrari RL, Peixoto RM, Fernandes TB, Abreu LFM, Felizardo ACAT, Siqueira LD. Programa de evaluación preventiva y terapéutica de la mucositis en pacientes con cáncer: avances prometedores en la atención estomatológica. Braz J Oncol. 2024;20:e-20240446.
- García L, de la Torre I, Badescu EL, Santander S. Cuidados de enfermería en la mucositis oral del paciente oncológico. RSI. 2021