

IMPLICACIÓN DE FAMILIARES EN LOS CUIDADOS DEL PACIENTE ADULTO EN UNA UCI: UNA REVISIÓN BIBLIOGRÁFICA

Autores: Jiménez García, Víctor Manuel*; Vega Vázquez, Franciso Javier*; Robles Carrión, José*

*Enfermeros UGC Cuidados Intensivos del Hospital Universitario Virgen Macarena

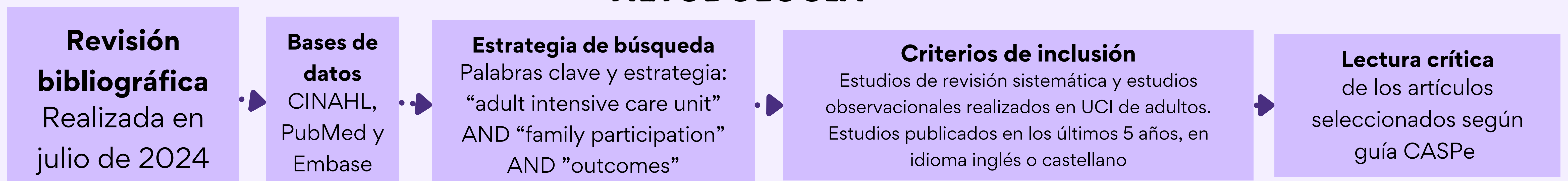
INTRODUCCIÓN

La estancia y el tratamiento en la unidad de cuidados intensivos (UCI) son estresantes tanto para los pacientes adultos como para sus familiares. Familiares y pacientes corren riesgo de desarrollar síndrome post-cuidado intensivos. La participación familiar en actividades de cuidados esenciales puede beneficiar tanto a los pacientes como a sus familiares.

OBJETIVO

Identificar beneficios y resultados en salud derivados de la implicación de la familia en los cuidados del paciente adulto ingresado en una UCI

METODOLOGÍA



RESULTADOS

Registros identificados a través de la búsqueda en bases de datos
n=33

Registros seleccionados para revisión a detalle
n=9

La revisión encontró que la implicación de la familia en los cuidados de los pacientes ingresados en UCI pudo tener **impacto** en la **familia** y en el **paciente**

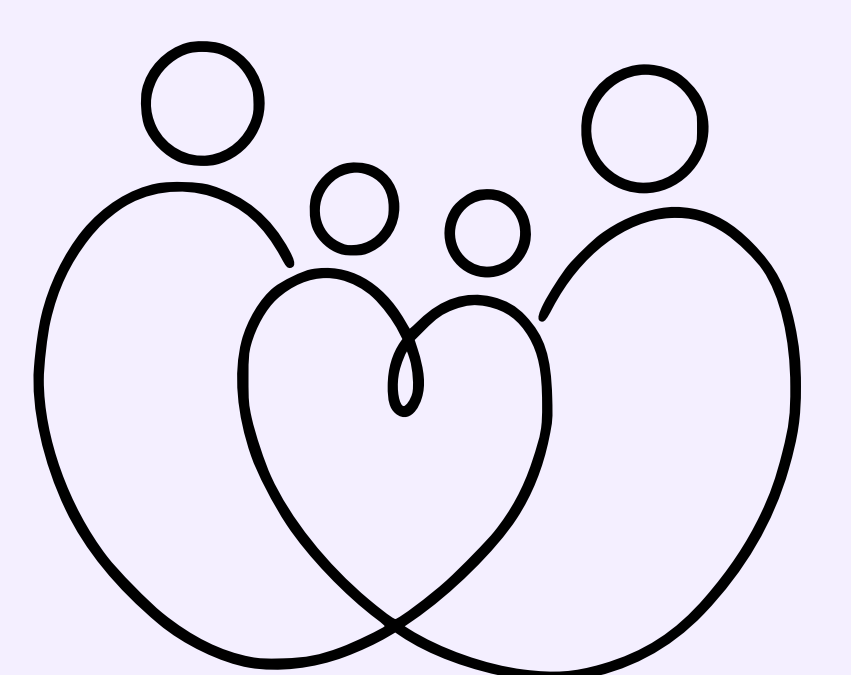
Con respecto a la **familia**, en los estudios analizados se observó que existe una mejora de la comunicación y toma de decisiones, aumentando el bienestar y satisfacción familiar(1). Se evidenció una reducción de la ansiedad, del trastorno por estrés posttraumático y trauma familiar.

En cuanto al **paciente**, se obtuvo que el aumento de la visita familiar y la participación de la misma en los cuidados del paciente redujo la duración del delirio o aumento de los días sin delirio en el paciente ingresado en UCI(2). Condujeron a mejoras en los síntomas de salud mental de los pacientes, la calidad de vida relacionada con la salud, reducción de incidencia de complicaciones y la duración de la estancia en la UCI(3).

CONCLUSIÓN

La revisión encontró que la intervención de la familia en los cuidados del paciente ingresado en UCI tiene el potencial de mejorar los resultados físicos, emocionales y psicológicos de los pacientes adultos mayores y sus familiares, así como de reducir la carga del sistema de salud.

Las familias perciben su contribución al bienestar emocional del paciente.



REFERENCIAS

1. Joo Y, Jang Y, Kwon OY. Contents and effectiveness of patient- and family-centred care interventions in adult intensive care units: A systematic review. *Nurs Crit Care*. 20 de junio de 2024;
2. Sahawneh F, Boss L. Non-pharmacologic interventions for the prevention of delirium in the intensive care unit: An integrative review. *Nurs Crit Care*. mayo de 2021;26(3):166-75.
3. Duong J, Wang G, Lean G, Slobod D, Goldfarb M. Family-centered interventions and patient outcomes in the adult intensive care unit: A systematic review of randomized controlled trials. *J Crit Care*. 16 de mayo de 2024;83:154829

