

CALIDAD DE VIDA Y SOBRECARGA DEL CUIDADOR PRINCIPAL DE FAMILIARES CON DIABETES.

GONZÁLEZ PÉREZ SILVIA

INTRODUCCIÓN

La diabetes es una enfermedad metabólica en la que nuestro cuerpo tiene un exceso de glucosa, si esta situación continua con el tiempo puede provocar daños graves en riñones (nefropatía diabética), ojos (retinopatía), vasos sanguíneos (pie diabético) y corazón. Esta enfermedad crónica afecta a un porcentaje elevado de niños en la que los padre o cuidadores principales asumen la función del páncreas. El objetivo principal de esta revisión bibliográfica es determinar como la diabetes afecta a la calidad de vida de sus cuidadores principales y la sobrecarga que conlleva esta situación continuada en el tiempo.

METODOLOGÍA

Se realizo una búsqueda bibliográfica en las principales bases de datos como Cuiden Plus, Scielo, Cochrane, Medline y PubMed, utilizando palabras claves “sobrecarga”, “calidad de vida”, “cuidadores” y “diabetes” y limitando la búsqueda entre los años 2020-2024.

RESULTADOS

En los distintos estudios científicos revisados nos muestran que las cuidadoras principales de las personas diabéticas son en la mayoría de los casos mujeres (madres, esposas, abuelas...) que abandonan sus vidas para centrarse en la salud y bienestar de estos familiares y por consiguiente olvidando cubrir sus propias necesidades esenciales. Esta situación alargada en el tiempo provoca un nivel de depresión mayor al 60 %. Por otro lado, también nos muestran estas investigaciones que, si sus cuidadoras principales satisfacen sus funciones básicas su calidad de vida mejora, pero la del paciente diabético disminuye.

CONCLUSIÓN

La sobrecarga como la calidad de vida de estos cuidadores pueden mejorar con programas educativos para poder abordar la diabetes sin necesidad de dejar su propia vida, estrategias para incorporar al resto de familiares en el apoyo y ayuda necesarias para afrontar la enfermedad e intervenciones y ayuda social para poder dedicarse al cuidado sin falta de recursos y abandono del trabajo.

BIBLIOGRAFÍA

- 1 Ricardo Alejandro Sánchez Bárcenas, Daniel López Hernández, Leticia Brito-Aranda, Brenda Berenice García Mantilla, María del Rocío Thompson Bonilla, Ernestina Pavón Delgado, Luis Beltrán Lagunes, Roberto Durán Rojo, Emmanuel Melgarejo-Estefan, Tania Castillo-Cruz, Tabata Gabriela Anguiano Velázquez, Arisbel Orozco-Valencia. Volumen 56, Número 10, octubre de 2024, 102948. atención primaria. elsevier (Editorial).
- 2 Erika Lorena Vega-Silva, corresponding author Jaqueline Barrón-Ortiz, Virginia Verónica Aguilar-Mercado, Rosa Elena Salas-Partida, and Karla Moreno-Tamayo. Rev Med Inst Mex Seguro Soc. 2023 Jul-Aug; 61(4): 440–448. Spanish. doi: 10.5281/zenodo.8200209.
- 3 Hermoza Vilca, José Antonio Editor. Universidad Nacional de San Agustín de Arequipa. Facultad de Medicina. 2020.

