

CUIDADOS DE ENFERMERÍA EN LACTANCIA MATERNA PARA RECIÉN NACIDOS CON LABIO LEPORINO

Autores: Carretero Cortés Irene, Carretero Cortés Laura, Gomez Rivera María

INTRODUCCIÓN

El labio leporino es una malformación congénita que afecta a la estructura del labio superior y, en algunos casos, al paladar. Los bebés con esta condición enfrentan desafíos para amamantarse debido a problemas de succión y sellado oral.

Las enfermeras desempeñan un papel fundamental en el apoyo y manejo de la lactancia materna en estos casos, proporcionando técnicas, herramientas y apoyo emocional tanto a la madre como al bebé.

METODOLOGÍA

Se realizó una revisión sistemática de la literatura en bases de datos como PubMed, Scielo y CINAHL, enfocándose en estudios publicados entre 2010 y 2023. Los criterios de inclusión incluyeron estudios clínicos, revisiones sistemáticas y guías de práctica clínica. Se utilizaron palabras clave como "lactancia materna", "enfermería", "labio leporino", "cuidados neonatales" y "apoyo a la lactancia".

RESULTADOS

La revisión de la literatura reveló varias estrategias efectivas:

→**Técnicas de Alimentación Adaptadas:** Enseñar a las madres técnicas específicas para amamantar a los recién nacidos con labio leporino, como el uso de posiciones que favorecen un mejor sellado oral y la utilización de dispositivos como pezoneras y biberones especiales.

→**Educación y Apoyo Continuo:** Proporcionar educación continua sobre la importancia de la lactancia materna y las técnicas adecuadas para superar las dificultades. Este apoyo incluye asesoramiento durante las visitas prenatales y postnatales.

→**Uso de Tecnologías y Dispositivos:** Utilizar sacaleches y dispositivos de alimentación asistida para ayudar a mantener la producción de leche materna y asegurar que el bebé reciba la nutrición adecuada.

→**Intervenciones Multidisciplinarias:** Colaborar con otros profesionales de la salud, como pediatras, cirujanos plásticos y logopedas para desarrollar un plan de cuidados integral que aborde todas las necesidades del recién nacido.



CONCLUSIONES

Las enfermeras desempeñan un papel vital en el apoyo y manejo de la lactancia materna en recién nacidos con labio leporino. Las intervenciones basadas en la educación, el apoyo individualizado y el uso de tecnologías y dispositivos especializados han demostrado ser efectivas para ayudar a las madres a superar las dificultades de amamantar a sus bebés y conseguir unos resultados óptimos.



BIBLIOGRAFÍA

1. Pérez-Ríos N, García-Rodríguez A. Estrategias de apoyo de enfermería en la lactancia materna de recién nacidos con labio leporino. Rev Pediatr Aten Primaria. 2021;23(90):291-297.
2. Sánchez-López F, Ruiz-Pérez I. Intervenciones de enfermería para la lactancia materna en bebés con malformaciones congénitas. Enfermería Clínica. 2020;30(4):387-393.
3. Smith LJ, Avery MD, Bell AJ. Effectiveness of specialized feeding devices in infants with cleft lip and palate. J Obstet Gynecol Neonatal Nurs. 2018;47(2):165-173.
4. Bunik M, Dunn DM, Watkins L. Supporting breastfeeding in infants with cleft lip: Role of the pediatric nurse. J Hum Lact. 2019;35(3):494-502.