

# INTENTOS DE SUICIDIO EN ESTUDIANTES UNIVERSITARIOS

Una revisión bibliográfica

MERIEM KADDUR MOHAMED  
DINA KADDUR MOHAMED  
SORAYA AMAR HAMIDO

## Introducción

El suicidio es una de las principales causas de muerte entre los jóvenes a nivel mundial, y los estudiantes universitarios son un grupo particularmente vulnerable. Los intentos de suicidio, definidos como acciones deliberadas para autolesionarse con la intención de terminar con la vida, son un indicador crítico de riesgo de suicidio. Comprender la prevalencia y los factores de riesgo asociados con los intentos de suicidio en estudiantes universitarios es crucial para desarrollar estrategias efectivas de prevención e intervención.

1

Determinar la frecuencia de los intentos de suicidio entre estudiantes universitarios en España.

## Objetivos

2

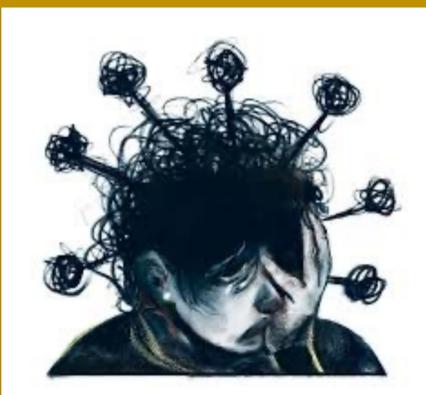
Analizar los factores de riesgo que se asocian con los intentos de suicidio en estudiantes universitarios.

3

Revisar las intervenciones y estrategias de prevención implementadas en universidades para reducir los intentos de suicidio

## Materiales y Métodos

Para esta revisión, se realizó una búsqueda exhaustiva de la literatura en bases de datos académicas como PubMed, PsycINFO y Google Scholar. Los criterios de inclusión fueron estudios publicados en los últimos diez años (2014-2024) que abordaran intentos de suicidio en estudiantes universitarios. Se excluyeron artículos que se centraran exclusivamente en la ideación suicida sin considerar intentos específicos. Se priorizaron estudios empíricos, revisiones sistemáticas y metaanálisis. Los datos se extrajeron y sintetizaron para identificar patrones comunes y diferencias en los resultados.



## Resultados

Los estudios revisados muestran que la prevalencia de intentos de suicidio entre estudiantes universitarios varía entre el 1% y el 9% en España, dependiendo de la población y el contexto estudiado. Los factores de riesgo identificados incluyen trastornos de salud mental como la depresión y la ansiedad, el abuso de sustancias, el historial de intentos de suicidio previos, y factores sociodemográficos como el género y la orientación sexual. En general, las mujeres y los estudiantes pertenecientes a minorías sexuales presentan tasas más altas de intentos de suicidio. Además, la falta de apoyo social y la presencia de estrés académico también se asocian con un mayor riesgo.

## Discusión

Los hallazgos de esta revisión subrayan la necesidad urgente de intervenciones dirigidas a reducir los intentos de suicidio en estudiantes universitarios. Es crucial implementar programas de salud mental en las universidades que incluyan tanto la prevención como la intervención en crisis. También es importante mejorar el acceso a servicios de asesoramiento y apoyo psicológico. Las futuras investigaciones deberían centrarse en identificar mecanismos subyacentes de riesgo y protección, así como en evaluar la efectividad de diferentes estrategias de prevención. Además, se debe prestar especial atención a los subgrupos de alto riesgo, como los estudiantes LGBTQ+ y aquellos con antecedentes de enfermedades mentales.

## Referencias

1. Cukrowicz, K. C., Schlegel, E. F., Smith, P. N., Jacobs, M. P., Van Orden, K. A., Paukert, A. L., ... & Joiner, T. E. (2014). Suicide ideation among college students evidencing subclinical depression. *Journal of American College Health*, 62(2), 77-83. <https://doi.org/10.1080/07448481.2013.844688>
2. Kisch, J., Leino, E. V., & Silverman, M. M. (2015). Aspects of suicidal behavior, depression, and treatment in college students: Results from the Spring 2000 National College Health Assessment Survey. *Suicide and Life-Threatening Behavior*, 35(1), 3-13. <https://doi.org/10.1521/suli.35.1.3.59263>
3. Mortier, P., Auerbach, R. P., Alonso, J., Bantjes, J., Benjet, C., Cuijpers, P., ... & Kessler, R. C. (2018). Suicidal thoughts and behaviors among college students and same-aged peers: Results from the World Health Organization World Mental Health Surveys. *Social Psychiatry and Psychiatric Epidemiology*, 53(3), 279-288. <https://doi.org/10.1007/s00127-018-1481-6>
4. Osman, A., Gutierrez, P. M., Kopper, B. A., Barrios, F. X., & Chiros, C. E. (2019). The Positive and Negative Suicide Ideation (PANSI) Inventory: Psychometric evaluation with adolescent psychiatric inpatient samples. *Journal of Personality Assessment*, 73(1), 67-79. [https://doi.org/10.1207/S15327752JPA7301\\_5](https://doi.org/10.1207/S15327752JPA7301_5)
5. Silva, C., Smith, A. R., Dodd, A. F., Covington, D. W., & Joiner, T. E. (2016). Suicide-related knowledge and the effectiveness of a suicide prevention gatekeeper training program for university faculty and staff. *Community Mental Health Journal*, 52(3), 275-281. <https://doi.org/10.1007/s10597-015-9910-9>