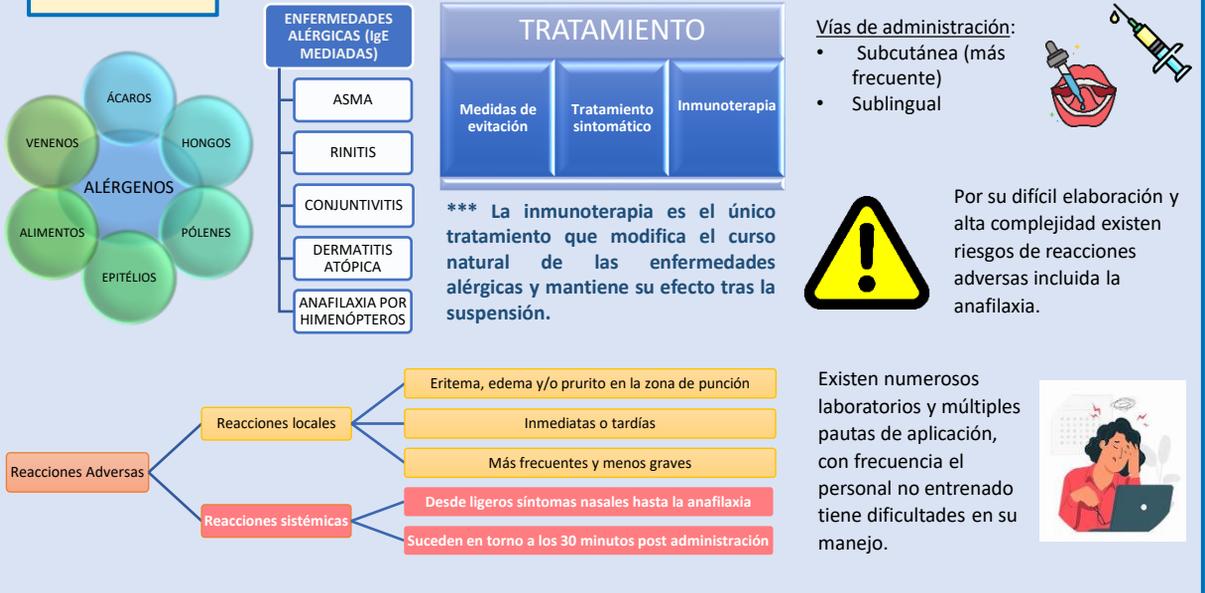


ALERGIA VS INMUNOTERAPIA

AUTORAS

Díaz-Raserón Izquierdo, Beatriz; Rodríguez Ceniceros, Ana. Enfermeras del Hospital Universitario San Pedro de Logroño.

INTRODUCCIÓN



OBJETIVO

Manejar de forma segura la inmunoterapia. Reconocer y tratar precozmente los efectos adversos que puedan surgir.

TÉRMINOS DESC

Alergia, inmunoterapia, reacción adversa, anafilaxia

METODOLOGÍA

Se ha realizado una revisión bibliográfica en revistas de interés y la base de datos de Dialnet durante julio del 2024. La cadena de búsqueda fue "alergia AND inmunoterapia". Se ha restringido la búsqueda a artículos en castellano y de fechas más recientes. Pos su pertinencia en el tema se seleccionan cuatro artículos para su análisis.

RESULTADOS

La inmunoterapia produce alivio sintomático, reducción del uso de medicamentos, prevención de nuevas sensibilizaciones y evita la progresión de la enfermedad a formas más graves.

Los nuevos modelos de inmunoterapia tienden a manejar extractos recombinantes de mejor estandarización y mayor pureza que los extractos nativos, por tanto, más seguros.

Son requisitos indispensables para su administración: la supervisión estrecha por personal entrenado y la disponibilidad de los medios necesarios para tratar una reacción sistémica grave en caso de producirse.

Las reacciones locales se pueden tratar con antihistamínicos y aplicación de frío y no precisan suspender la vacunación. Las reacciones sistémicas requieren tratamiento inmediato en función de la gravedad y revisión de la pauta de tratamiento.

CONCLUSIONES

La inmunoterapia es un tratamiento efectivo y seguro en diferentes tipos de alergias mediadas por IgE. Puede reducir sustancialmente el costo del tratamiento global de los pacientes alérgicos y aumentar su calidad de vida (mejora de morbimortalidad)

Para evitar las reacciones sistémicas graves y mejorar la posibilidad de control clínico, es necesario que su indicación y aplicación las haga personal experto en el tema.

La formación y experiencia del personal encargado de su administración es fundamental, así como su puesta al día periódicamente.

BIBLIOGRAFIA

- Gob.es. Recuperado el 20 de julio de 2024, de https://www.sanidad.gob.es/biblioPublic/publicaciones/docs/vol32_2InmuEspecAlergenos.pdf
- Sánchez J, Cardona R, Caraballo L, Serrano C, Ramírez R, Díez S, et al. Inmunoterapia con alérgenos: mecanismos de acción, impacto terapéutico y socioeconómico. Consenso de la Asociación Colombiana de Alergias, Asma e Inmunología. *biomedica* [Internet]. 1 de septiembre de 2016 [citado 15 de julio de 2024];36(3):463-74. Disponible en: <https://revistabiomedica.org/index.php/biomedica/article/view/3183>
- Cantillo JF, Puerta L. Nuevos esquemas de inmunoterapia específicas con alérgenos. *biomedica* [Internet]. 30 de septiembre de 2010 [citado 15 de julio de 2024];30(3):440-53. Disponible en: <https://revistabiomedica.org/index.php/biomedica/article/view/278>
- Díez Zuluaga, L. S., Cardona Villa, R., Restrepo Colorado, M. N., & Sánchez Caraballo, J. M. (2015). Inmunoterapia con alérgenos: cuándo y por qué? *IATREIA*, 28(1), 55–65. [http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0121-07932015000100007\(S/f\)](http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0121-07932015000100007(S/f)).