

RECUPERACIÓN FUNCIONAL DE LA MOVILIDAD DE HOMBRO TRAS RECONSTRUCCIÓN MAMARIA CON INJERTO DEL DORSAL ANCHO

AUTORES: PATRICIA LEÓN ANTÓN*, LARA M^a BRIZUELA GIGANTO** Y ***VERÓNICA ROMINA TORANZO MERCAU.
(*FISIOTERAPEUTA DEL CEP BENAVENTE, **FISIOTERAPEUTA DE LA JUNTA DE CASTILLA Y LEÓN, *
***FISIOTERAPEUTA AP BENAVENTE NORTE ZAMORA)

INTRODUCCIÓN

LA MORBILIDAD FUNCIONAL DEL TRATAMIENTO DEL CÁNCER DE MAMA ES BIEN CONOCIDA.

LA MOVILIDAD DE HOMBRO PUEDE REDUCIRSE TRAS LA MASTECTOMÍA Y DESPUÉS DE TRATAMIENTO CON RADIOTERAPIA, AFECTANDO PRINCIPALMENTE AL PECTORAL MAYOR Y A OTROS TEJIDOS.

LA RECONSTRUCCIÓN MAMARIA CON INJERTO DEL DORSAL ANCHO ES LA QUE MEJORES RESULTADOS OFRECE.

LA FISIOTERAPIA JUEGA UN PAPEL CRUCIAL EN LA FASE PRE Y POSTOPERATORIA

OBJETIVO

EVALUAR LA EFICACIA DE LA FISIOTERAPIA PARA LA RECUPERACIÓN DE LA MOVILIDAD DE HOMBRO TRAS RECONSTRUCCIÓN MAMARIA ASÍ COMO PARA CONTROLAR EL DOLOR Y MEJORAR LA ELASTICIDAD DE LAS CICATRICES.



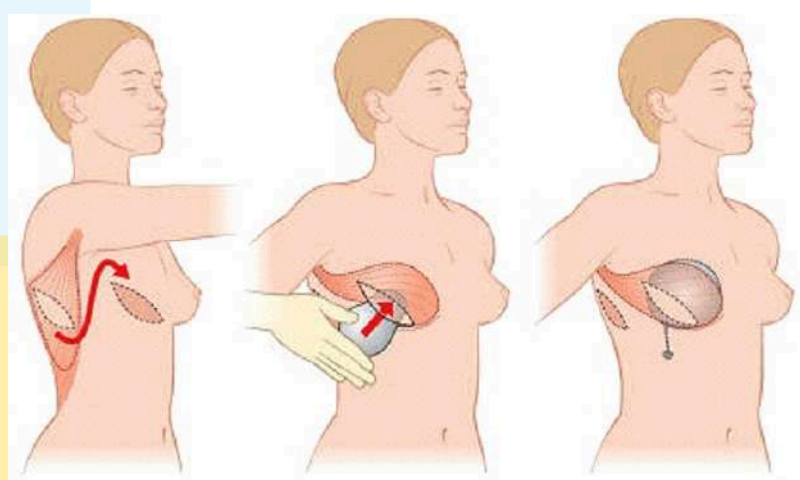
DISCUSIÓN/CONCLUSIÓN

LA INTEGRACIÓN DE UN PLAN DE FISIOTERAPIA PRE Y POSTOPERATORIO FACILITA LA RECUPERACIÓN, MEJORANDO EL BALANCE ARTICULAR DE HOMBRO, EL DOLOR Y DISMINUYENDO EL RIESGO DE COMPLICACIONES.



RESULTADOS

LA RECONSTRUCCIÓN MAMARIA PUEDE REQUERIR FISIOTERAPIA PRE Y POSTOPERATORIA. LA TÉCNICA DEL COLGAJO DEL DORSAL ANCHO OFRECE MEJORES RESULTADOS. LA TERAPIA FÍSICA MULTIFACTORIAL (ESTIRAMIENTOS, EJERCICIO TERAPÉUTICO Y TRATAMIENTO DE CICATRICES) ES EFICAZ PARA EL CONTROL DE DOLOR POSTOPERATORIO Y RECUPERACIÓN DE MOVILIDAD DE HOMBRO. SE RECOMIENDA INICIAR UNA REHABILITACIÓN SUAVE, ACTIVO-PASIVA O PASIVA DE TIPO POSTURAL. ES CRUCIAL CONSIDERAR EL ESTADO PREVIO DE LA ARTICULACIÓN YA QUE LOS PECTORALES PUEDEN MODIFICAR SU POSICIÓN.



METODOLOGÍA

SE REALIZA REVISIÓN DE LA LITERATURA EN JULIO DE 2024 UTILIZANDO COMO PALABRAS CLAVE: FISIOTERAPIA, RECONSTRUCCIÓN MAMARIA Y/O INJERTO DORSAL ANCHO, EN LAS BASES DE DATOS: PUBMED, SCIELO Y GOOGLE SCHOLAR Y EN LA PLATAFORMA CLINICALKEY. CRITERIOS DE INCLUSIÓN: PUBLICADAS EN LOS QUINCE ÚLTIMOS AÑOS.



BIBLIOGRAFÍA

