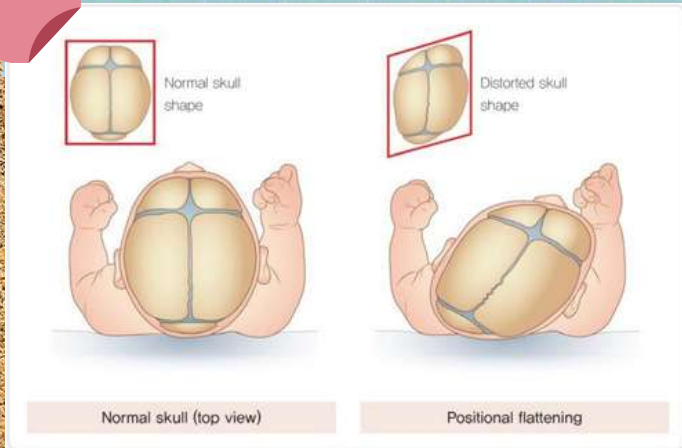


Cuidados fisioterapéuticos en PLAGIOCEFALIA POSICIONAL (PP)

AUTORES: LARA M. BRIZUELA GIGANTO*, LETICIA DE LA IGLESIA FERNÁNDEZ** Y ALMUDENA CASAS MANZANAS***
(*FISIOTERAPEUTA DE LA JUNTA DE CASTILLA Y LEÓN, **FISIOTERAPEUTA DEL HOSPITAL PROVINCIAL DE ZAMORA,
***FISIOTERAPEUTA DEL CEP BENAVENTE)



INTRODUCCIÓN

La PP es una deformación asimétrica del cráneo debido a varias razones: primer parto, parto asistido, embarazo múltiple, prematuridad, tortícolis muscular congénita y posición de la cabeza. También se asocia con un tiempo excesivo en decúbito supino.

RESULTADOS

El diagnóstico precoz es fundamental para mejorar el pronóstico de esta patología. Si se diagnostica antes de los 2 meses de vida, el tratamiento fisioterapéutico basado en masoterapia, estiramientos y estimulación sensorial y motora, consigue buenos resultados, gracias a la plasticidad del cráneo y las suturas craneales.

La terapia con casco es muy eficaz como terapia complementaria en bebés con PP grave. O si el tratamiento fisioterapéutico antes descrito por sí solo no mejora la PP. Respecto a la prevención de la PP, algunos estudios muestran que educar a los padres sobre la postura y el entorno del bebé después del nacimiento es muy beneficioso.



OBJETIVO

Analizar los aspectos más importantes de la PP, sobre todo, los que hacen referencia a la prevención y tratamiento del mismo.

METODOLOGIA

Se ha realizado una revisión bibliográfica de artículos, libros y guías de práctica clínica en las siguientes bases de datos: Pubmed, PEDro y Google Scholar. Las palabras clave utilizadas han sido: plagiocefalia posicional y fisioterapia.

DISCUSIÓN/CONCLUSIÓN

La incidencia de la PP aumenta cada año, la mayoría de los casos se diagnostican mediante exámenes físicos y con la clínica del paciente. El tratamiento principal es el conservador, a través de diversas técnicas fisioterápicas. La terapia con casco genera controversia sobre cuándo comenzar y la duración de la misma. Sin embargo, un diagnóstico precoz y una buena educación a los padres han mostrado ser fundamentales para obtener un buen pronóstico.

1-JUNG BK, YUN IS. DIAGNOSIS AND TREATMENT OF POSITIONAL PLAGIOCEPHALY. ARCH CRANIOFAC SURG. 2020 APR;21(2):80-86. DOI: 10.7181/ACFS.2020.00059. EPUB 2020 APR 20. PMID: 32380806; PMCID: PMC7206465.

2-PASTOR-PONS I, HIDALGO-GARCÍA C, LUCHA-LÓPEZ MO, BARRAU-LALMOLOA M, RODES-PASTOR I, RODRIGUEZ-FERNÁNDEZ ÁL, TRICÁS-MORENO JM. EFFECTIVENESS OF PEDIATRIC INTEGRATIVE MANUAL THERAPY IN CERVICAL MOVEMENT LIMITATION IN INFANTS WITH POSITIONAL PLAGIOCEPHALY: A RANDOMIZED CONTROLLED TRIAL. ITAL J PEDIATR. 2021 FEB 25;47(1):41. DOI: 10.1186/S13052-021-00995-9. PMID: 33632268; PMCID: PMC7908758.