

FACTORES DE RIESGO DEL SUICIDIO EN ANCIANOS

ANA GEJO IGLESIAS, ENFERMERA. TÉCNICO DEL SERVICIO DE DESARROLLO PROFESIONAL DE LA GERENCIA REGIONAL DE SALUD



INTRODUCCIÓN

En la actualidad existe una elevada tasa de suicidios en ancianos. Este incremento es progresivo con la edad, siendo el pico mayor a los 85 años. La importancia de este estudio se basa en la poca investigación sobre este tema en ancianos, siendo el mayor campo en jóvenes. El objetivo del trabajo fue identificar los factores de riesgo del suicidio en ancianos.

RESULTADOS

Se describen tres grandes grupos: factores psicosociales, enfermedades psiquiátricas y enfermedades somáticas crónicas. El perfil de mayor riesgo es un varón con primer episodio depresivo después de los 40 y que vive solo. Antecedentes familiares de alcoholismo o pérdida familiar reciente.

-Factores psicosociales: aislamiento afectivo, soledad, situaciones de jubilación, viudedad reciente, carencia de soporte familiar o barnhouse (estrés de recolocación): impacto del abandono del hogar por ingreso en un centro de larga estancia.

-Enfermedades psiquiátricas: depresión, alcoholismo, trastornos psicóticos, demencia en estadios iniciales y trastornos de la personalidad. 60-90% de ancianos con algún intento de suicidio tienen síntomas depresivos. La presentación de la depresión en ancianos es atípica y suele ser infradiagnóstica e infratratada, como consecuencia un mayor riesgo de suicidio.

-Enfermedades psomáticas crónicas: 65% de los ancianos que se suicidan padecen una patología somática (por ejemplo cáncer). El dolor crónico severo es un factor de riesgo fundamental.

MÉTODO

Se realizó una búsqueda bibliográfica en las principales bases de datos: scielo, dialnet y google académico de los estudios realizados en los últimos 5 años en español relacionados con factores de riesgo de suicidio en ancianos. Se utilizaron como palabras clave: "anciano", "suicidio", "intento de suicidio", "factores de riesgo". Se utilizó como operador booleano: "and". Se descartaron aquellos artículos en otro idioma diferente y que no abordaran el objetivo del trabajo.

CONCLUSIONES

La depresión es el principal factor de riesgo de la población anciana. Su combinación con el alcohol acentúa el riesgo o con alguna patología somática con dolor crónico. Son factores de peor pronóstico: sexo masculino, antecedentes familiares de suicidio o intentos previos de suicidio. Los factores de riesgo nos permiten establecer estrategias de prevención, por ello la importancia de conocerlos entre el personal sanitario y familia para poderlos identificar y dar la atención adecuada previniendo el suicidio.

BIBLIOGRAFÍA

- 11.García CB. Factores de riesgo suicida en la población anciana: revisión bibliográfica Suicide risk factors in the elderly population: a bibliographical review. 2023
- 2.Molina ILL, Mora GRM, Carvajal AH et al. Factores de riesgo asociados a la conducta suicida en el adulto mayor. Medicentro Electrónica. 2020;24(1): 54-67.
- 3.Ortínez RM, Ordóñez AM, Rodríguez BP. (2023). La depresión y el riesgo de suicidio en ancianos españoles. SANUM: revista científico-sanitaria. 2023; 7(2): 46-53.