

## MANEJO DE LA IDEACIÓN Y CONDUCTA SUICIDA DEL ADOLESCENTE DESDE UN ENFOQUE ENFERMERO

López Rivas, Beatriz. Urbano Cubero, Lourdes. León Fernández, Isabel. Hospital Infanta Margarita (Cabra, Córdoba).

### INTRODUCCIÓN

**SUICIDIO:** 2ª causa de muerte entre jóvenes **15-29 años** en el mundo.

Incidencia: grave problema de salud que requiere actuación multidisciplinar del sector sanitario, familiar y educativo.

**OBJETIVO:** describir directrices para identificación, evaluación y seguimiento de adolescentes con riesgo de conducta suicida.

### METODOLOGÍA

- Revisión bibliográfica: PubMed, Cuiden, SciELO y Google Académico.
- Búsqueda comprendida entre 2 al 10 Junio 2024.
- Período de tiempo de 10 años (2014-2024).
- Artículos en español e inglés.
- Acceso gratuito al texto completo.



### RESULTADOS

#### 1 IDENTIFICACIÓN Y EVALUACIÓN

- Factores de riesgo.
- Signos de alarma.
- Evaluación: Entrevista Enfermería, Cuestionario Beck y Escala ideación suicida.

#### 2 INTERVENCIÓN

- Plan de seguridad.
- Intervenciones enfermeras como apoyo, educación para la salud y terapia grupo.
- Colaboración multidisciplinar.

#### 3 SEGUIMIENTO Y CONTINUIDAD DE CUIDADOS

- Citas frecuentes.
- Líneas de emergencia
- Grupos de apoyo.

#### 4 PREVENCIÓN

- Programas EPS comunidad.
- Programas educativos en la escuela.
- Reducción del acceso a medios letales: acceso a medicamentos y seguridad en el hogar.

### CONCLUSIONES

El **manejo** de conducta suicida en adolescentes desde enfermería requiere **enfoque holístico y personalizado**.

Detección temprana, intervención y seguimiento constante son cruciales para reducir el riesgo y apoyar al adolescente en su recuperación.

### BIBLIOGRAFÍA

1. OMS (Organización Mundial de la Salud). (2014). Informe mundial sobre la prevención del suicidio. Ginebra: OMS.
2. Instituto Nacional de Estadística (INE). (2020). Defunciones según la Causa de Muerte.
3. Guía para la prevención de la conducta suicida. Comunidad de Madrid. 2016. Disponible en: <https://www.madrid.org/bvirtual/BVCM017853.pdf>