

BENEFICIOS DEL PINZAMIENTO RETARDADO DEL CORDÓN UMBILICAL



MAIDER AMOZARRAIN PEREZ.
Enfermera especialista en Obstetricia y
Ginecología (Matrona)

1

INTRODUCCIÓN

Los beneficios del pinzamiento retardado del cordón umbilical (DCC) son conocidos y cada vez más usados en los paritorios. Realizamos una revisión de lo publicado sobre la práctica del DCC que se realiza tras el primer minuto de vida, siendo las recomendaciones de la OMS a nivel mundial retrasarlo entre 1 y 3 minutos.

2

METODOLOGIA

Revisión bibliográfica de artículos publicados en los últimos 5 años, con texto completo gratuito. Bases de datos: PubMed. Palabras clave (DeCS-MeSH): Pinzamiento Cordón Umbilical Precoz (Umbilical Cord Clamping Early), Beneficios (Benefits) y Pinzamiento Cordón Umbilical Tardío (Umbilical Cord Clamping Late). Unidos por el operador booleano "AND". Artículos identificados: 22. Artículos cribados: 6. Artículos incluidos: 4

3

RESULTADOS

El pinzamiento del cordón umbilical está dentro de la tercera fase del parto. Esta revisión aporta como los beneficios del DCC van desde mejoras en los parámetros hematológicos: del hierro, aumento de los niveles de hemoglobina, previendo la anemia y sin suponer aumento de riesgo de hemorragias para la madre. Otro estudio compara resultados obtenidos en tres tiempos de pinzamiento: los 30-60 y 120 s analizando varios parámetros; considerando los 30-60 s (en rango) la opción más efectiva y segura. El aumento del hematocrito venoso, de la duración de la fototerapia y el incremento de incidencia de policitemia se observó en DCC durante 120 s en comparación con los otros tiempos de pinzamiento. Un metaanálisis de ensayos clínicos informa sobre si la reanimación neonatal se vería influenciada con respecto al momento del pinzamiento, aseverando que la reanimación con cordón intacto, con DCC tiene resultados exitosos, suponiendo un mejor paso a la vida extrauterina que la práctica habitual de reanimación tras pinzamiento inmediato, tanto en RN prematuros, a término o postmaduros. Un estudio de intervención además de confirmar que el DCC produce múltiples ventajas para el RN añade que ello no supone una experiencia negativa para la gestante sobre su satisfacción ante la atención al parto.

!

4

CONCLUSIÓN

El pinzamiento tardío del cordón umbilical en recién nacidos es una actuación cada vez más segura y favorable, que produce múltiples beneficios tanto en la madre como en el neonato por lo que debería considerarse más ampliamente esta práctica; siempre que no existan motivos que requieran de un pinzamiento precoz. Aún sigue siendo difícil aseverar cuál debería ser el tiempo óptimo del pinzamiento por lo que continúa faltando investigación sobre ello.

6

BIBLIOGRAFÍA

Chaudhary, P., Priyadarshi, M., Singh, P., Chaurasia, S., Chaturvedi, J., & Basu, S. (2023). Effects of delayed cord clamping at different time intervals in late preterm and term neonates: a randomized controlled trial. *European Journal of Pediatrics*, 182(8), 3701-3711.

Orenga-Orenga, B. J., Gregori-Roig, P., Real-Fernández, A., Donat-Colomer, F., & Sánchez-Thevenet, P. (2022). Umbilical cord clamping time and maternal satisfaction. *Midwifery*, 115, 103487.

Mendu, S. B., Pandala, P., Kotha Sr, R., & Yerraguntla, V. N. (2023). Outcomes of Neonatal Resuscitation With and Without an Intact Umbilical Cord: A Meta-Analysis. *Cureus*, 15(8).