

RESUMEN

El chemsex consiste en el consumo de drogas relacionadas con la practica sexual. Se pretende dar a conocer entre las diferentes unidades y dispositivos para poder crear la mejor intervención centrada en la persona, para ello contaremos con intervenciones los diferentes profesionales y la integración de todos los dispositivos.

INTRODUCCION

- Existe actualmente un aumento de la prevalencia en el uso de drogas durante la practica de relaciones sexuales en grupo de hombres que mantiene relaciones con hombres(57%). Dentro de este grupo de hombres que mantiene relaciones con hombres aquellos diagnosticados de VIH practican chemsex con mayor frecuencia.
- Este tipo de practicas se ha asociado con incremento de ITS, practicas sexuales de riesgo, poca adherencia al tratamiento y patología dual.

METODOLOGIA

- Creación de protocolos de derivación desde las distintas unidades
- Sesiones formativas en las distintas unidades y asociaciones LGTBI
- Difusión de información en grupos de riesgo
- Acogida en el programa, evaluación de necesidades
- Diseño del plan de actuación personalizado. Posibilidad de derivación



PROFESIONALES Y ACTUACION

- ✓ Enfermera: Información y reducción de riesgo
- ✓ Psiquiatra: Evaluación e intervención
- ✓ Psicólogo :Psicoterapia
- ✓ Trabajador social: Asesoramiento

EVALUACION DE RESULTADOS

- 4 de cada 10 pacientes que ingresan consumen drogas en el momento de mantener relaciones sexuales. Llegando a ser 6 de cada 10 en el subgrupo de homosexuales.
- Las variables recogidas mediante cuestionario y la entrevista inicial. A los 6 meses en el programa y al cabo de 1 año

ÁREAS DE EVALUACIÓN	PRUEBAS ADMINISTRADAS
MOTIVACIÓN PARA EL CAMBIO	Escala de evaluación del cambio de la Universidad de Rodhe Island
DESEO DE CONSUMO DE SUSTANCIAS	Escala Mannheim para el Craving
AUTOESTIMA	Escala de autoestima de Rosenberg
ANSIEDAD Y DEPRESION	Hospital Anxiety and Depression Scale(HADS)
CALIDAD DE VIDA	Test para la evaluación de la calidad de vida en adictos a sustancias psicoactivas (TESVAC)
IMPULSIVIDAD	Escala de impulsividad de Barratt

*Áreas de evaluación y cuestionarios utilizados para recoger la información

CONCLUSIONES

Se pretende desarrollar y evaluar la eficacia de las diferentes intervenciones. Demostrando la eficacia de los distintos tipos de intervenciones en personas que practican chemsex, las acciones especificas podrían formar parte de protocolos comunes que mejoren la atención a estos casos.

DISCUSION

El aumento de pacientes que ingresan en la unidad de desintoxicación y patología dual por consumo de drogas relacionadas con las practicas sexuales esta en auge, hace ver que se trata de un tema de actualidad, que pone a los profesionales en alerta para controlar su incidencia y prevalencia.

BIBLIOGRAFIA

- Bienestar Social, C. Y. (s/f). Informe sobre chemsex en España. Gob.es. Recuperado el 19 de junio de 2024, de <https://www.sanidad.gob.es/ciudadanos/enfLesiones/enfTransmisibles/sida/docs/informeCHEMSEX.pdf>
- Galicia, P., Chuvieco, S., Santos Larrégola, L., Cuadros, J., Ramos-Rincón, J. M., & Linares, M. (2023). Conocimiento sobre chemsex, profilaxis pre-exposición contra el VIH (PrEP) y entrevista sexual en atención primaria: ¿estamos preparados? Semergen, 49(4), 101929. <https://doi.org/10.1016/j.semerg.2023.101929>