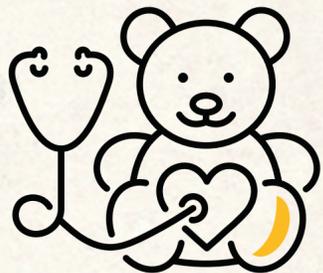


TERAPIA ASISTIDA CON ANIMALES EN PEDIATRÍA



1. INTRODUCCIÓN

Las terapias asistidas con animales (TAA) han ganado popularidad para tratar una variedad de condiciones en niños presentando varios beneficios.

El **principal objetivo** es conocer cómo a través de TAA mejoran los aspectos de la salud física y mental de los niños.

3. RESULTADOS

Como resultados, concluimos que la terapia asistida con animales tiene un efecto positivo indirecto en el bienestar. Se manifiestan antes en los factores psicológicos y mentales que en la actitud física y con pocas sesiones basta. También se ha visto que tiene un efecto sobre la reducción del dolor y aumento de la movilidad.

5- BIBLIOGRAFÍA



REALIZADO POR:
Sandra Berrocal Walías, 70914950Q, Enfermera
pediátrica Hospital La Paz, Madrid

Co autores: Rebeca Aragon Marivela, Blanca M
García Guerrero

2. METODOLOGÍA

Para llevar a cabo esta **revisión sistemática** se revisó un estudio cuasi-experimental y varios ensayos aleatorizados donde se observa cómo la terapia asistida con perros en niños con trastornos del desarrollo y del comportamiento, muestran mejoras en la interacción social, la comunicación y la reducción de comportamientos problemáticos.



Un estudio en una unidad de cuidados intensivos pediátricos evaluó la factibilidad de la TAA, siendo efectivas para reducir el dolor, el miedo y la ansiedad en los niños hospitalizados, la aceptación tanto del personal como de los pacientes fue alta.

4. CONCLUSIONES

En resumen, las terapias asistidas con animales en pediatría muestran un potencial significativo para mejorar diversos aspectos de la salud física y mental de los niños. Sin embargo, se requieren más estudios para confirmar estos beneficios y optimizar su aplicación clínica.

