

# Reducción de Úlceras por Presión en Talones con Talonera Hidrocelular con sujeción

Autores: GIMENEZ TEBAR, José Luis<sup>1,2,3</sup>; PATIÑO MUÑOZ, David<sup>4</sup>

1 Docente y Consultor del Colegio de Enfermería de Alicante sobre Tratamiento y Prevención de Lesiones Cutáneas Agudas y Crónicas.  
2 Responsable de la Unidad Docente e Investigadora sobre Heridas Agudas y Crónicas del Departamento de Salud de Alicante-HGUA.  
3 Enfermero del Centro de Salud de Babel.  
4 Enfermero de la UHD del Hospital General Universitario de Alicante, Dr. Balmis.

## INTRODUCCIÓN / INTRODUCTION

Las úlceras por presión en los talones son un problema grave en pacientes inmovilizados, causado por presión prolongada y fricción. Las taloneras hidrocelulares con sujeción, fabricadas con espuma de poliuretano, han mostrado eficacia en la prevención de estas úlceras al distribuir la presión uniformemente y mantener el dispositivo en su lugar.

Este estudio evalúa su efectividad en un entorno clínico real, contribuyendo al conocimiento existente y mejorando las estrategias preventivas basadas en evidencia. La investigación busca proporcionar una base sólida para recomendaciones futuras en la prevención de úlceras por presión en talones.

## OBJETIVOS / AIM

1. Evaluar la eficacia de las taloneras hidrocelulares con sujeción en la reducción de la incidencia de úlceras por presión en los talones y analizar la comodidad y satisfacción de los pacientes.
2. Comparar la incidencia de úlceras por presión y la calidad de vida de los pacientes que usan taloneras hidrocelulares con sujeción frente a otras intervenciones preventivas, proporcionando recomendaciones para su implementación clínica.

## MATERIALES Y MÉTODOS / METHODS AND MATERIALS

Se realizó un estudio clínico controlado y aleatorizado para evaluar la eficacia de las taloneras hidrocelulares con sujeción en la reducción de úlceras por presión en talones.

La población del estudio incluyó pacientes inmovilizados mayores de 65 años. Los criterios de inclusión fueron pacientes sin úlceras por presión en los talones al inicio del estudio, con capacidad para proporcionar consentimiento informado, y con riesgo de desarrollar úlceras por presión según la escala de Braden. Se excluyeron pacientes con úlceras por presión preexistentes en los talones. La técnica de reclutamiento fue mediante selección consecutiva de pacientes que cumplieran con los criterios de inclusión.

Los pacientes del grupo de intervención utilizaron taloneras hidrocelulares con sujeción y se ajustaron para asegurar la correcta fijación. El grupo control recibió el cuidado estándar sin el uso de taloneras hidrocelulares. Ambos grupos fueron monitorizados durante un periodo de cuatro semanas.

La presencia de úlceras por presión en los talones se evaluó semanalmente mediante inspección visual y palpación por enfermeras capacitadas, siguiendo los criterios de la National Pressure Ulcer Advisory Panel (NPUAP). La comodidad y satisfacción del paciente se midieron mediante encuestas estructuradas utilizando una escala Likert de 5 puntos. La calidad de vida se evaluó utilizando el cuestionario SF-36.

Las variables categóricas se describieron mediante frecuencias y porcentajes, mientras que las variables continuas se presentaron como medias y desviaciones estándar. Se utilizó la prueba de chi-cuadrado para comparar la incidencia de úlceras por presión entre los grupos. Las diferencias en la comodidad, satisfacción y calidad de vida entre los grupos se analizaron mediante pruebas t de Student o pruebas U de Mann-Whitney, según correspondiera. Se realizó un análisis multivariante utilizando regresión logística para identificar factores asociados con la incidencia de úlceras por presión. El análisis estadístico se realizó utilizando el programa SPSS versión 25.0, considerando un nivel de significancia de  $p < 0.05$ .

## CASOS CLÍNICOS / CLINICAL CASES



## RESULTADOS / RESULTS

El estudio incluyó un total de 100 pacientes, divididos aleatoriamente en dos grupos de 50 cada uno: un grupo de intervención que utilizó taloneras hidrocelulares con sujeción y un grupo control que recibió el cuidado estándar sin taloneras.

**Incidencia de úlceras por presión:** En el grupo de intervención, solo 5 pacientes (10%) desarrollaron úlceras por presión en los talones, en comparación con 18 pacientes (36%) en el grupo control. La diferencia fue estadísticamente significativa ( $p < 0.01$ ).

**Calidad de vida:** Los puntajes del cuestionario SF-36 mostraron una mejora en la calidad de vida en el grupo de intervención, especialmente en las dimensiones de dolor y función física. Las puntuaciones medias de calidad de vida fueron significativamente más altas en el grupo de intervención ( $p < 0.05$ ).  
**Complicaciones y efectos adversos:** No se reportaron complicaciones o efectos adversos significativos relacionados con el uso de las taloneras hidrocelulares. Solo 2 pacientes (4%) en el grupo de intervención reportaron irritación leve de la piel, que se resolvió sin intervención médica.

**Análisis multivariante:** El análisis de regresión logística mostró que el uso de taloneras hidrocelulares con sujeción redujo significativamente el riesgo de desarrollar úlceras por presión (OR=0.25, IC 95%: 0.10-0.60,  $p < 0.01$ ). Otros factores asociados con la reducción del riesgo incluyeron una mejor nutrición y una mayor movilidad residual.

## CONCLUSIONES / CONCLUSIONS

Este estudio confirma que las taloneras hidrocelulares con sujeción son altamente efectivas para reducir la incidencia de úlceras por presión en los talones en pacientes inmovilizados. La evidencia obtenida respalda la hipótesis inicial de que estas taloneras proporcionan una barrera eficaz contra las fuerzas de presión y fricción que predisponen a la formación de úlceras.

Estas conclusiones refuerzan la recomendación de considerar el uso rutinario de taloneras hidrocelulares con sujeción como parte integral de las estrategias de prevención de úlceras por presión en entornos clínicos. Sin embargo, se sugiere continuar la vigilancia y evaluación a largo plazo para garantizar la seguridad y eficacia a largo plazo de estas intervenciones.

En última instancia, este estudio proporciona una base sólida para mejorar los estándares de cuidado en la prevención de úlceras por presión, ofreciendo beneficios tangibles tanto en términos de salud del paciente como en la gestión eficiente de recursos sanitarios.

## Bibliografía / Bibliography

1. Glover, D., Jones, T., & Spreckelsen, H. (2021). Heel pressure ulceration: the perennial clinical and financial problem?. *British Journal of Healthcare Management*, 1-5. <https://doi.org/10.12968/BJHC.2021.0015>.
2. Greenwood, C., Nixon, J., Nelson, E., McGinnis, E., & Randell, R. (2023). Offloading devices for the prevention of heel pressure ulcers: A realist evaluation. *International journal of nursing studies*, 141, 104479. <https://doi.org/10.2139/ssrn.4300235>.
3. Birkill, K. (2020). Deal with heels: a pressure ulcer prevention initiative. *British journal of community nursing*, 25 3, S6-S10. <https://doi.org/10.12968/bjcn.2020.25.sup3.s6>.

Datos de contacto:  
Centro de Salud de Babel  
C/ Vicente Chavarrí, 13 (03007-Alicante)  
Email: josecude@gmail.com

