

LOS CUIDADOS EN CUANTO AL VESTIDO Y ACICALAMIENTO QUE EL PACIENTE Y FAMILIARES DEBEN CONOCER TRAS SUFRIR UN ICTUS

24 Y 25
OCTUBRE
2024

"CIUDAD DE GRANADA"

Autora Principal: Ariana Estefanía Paunero Morejón
Coautora: Julia Pérez Nieto
Enfermeras HURH Valladolid

XV Congreso Internacional de Enfermería y Fisioterapia
"Ciudad de Granada"

"Generando Confianza. El poder de los Cuidados"

INTRODUCCIÓN

El ICTUS es una enfermedad neurológica que aparece de forma brusca y daña una parte del cerebro debido a la falta o insuficiencia de riego sanguíneo.

Puede dividirse en:

- Infarto cerebral: por obstrucción de una de las arterias que lleva sangre al cerebro, debido a un coágulo o arterioesclerosis.

- Hemorragia o derrame: cuando se produce la rotura de un vaso cerebral.

Según donde se produzca la lesión puede verse afectada la movilidad, orientación, lenguaje, visión, deglución... lo que puede afectar a la independencia de la persona para realizar actividades de la vida diaria y comunicación.

OBJETIVO

Conocer los cuidados generales que deben seguir los pacientes que han sufrido un ictus a la hora de vestirse, así como los aspectos que debe vigilar para contactar con su médico de atención primaria y los signos de alarma por los que debe acudir a los servicios médicos.

METODOLOGÍA

TIPO DE ESTUDIO

Revisión bibliográfica

TIPO DE ESTUDIO

Cochrane, Cinahl, Cuiden plus, Dialnet, Medline, Pubmed y el buscador Google Académico.

RESULTADOS

- Los cuidados que deben seguir los pacientes que sufren un ICTUS a la hora de vestirse son:

- 1- Comenzar vistiéndose por la extremidad afectada y desvestir al contrario.

- 2- Usar ropa cómoda, preferiblemente con velcro y cinta elástica en la cintura, siempre favoreciendo gustos personales para recuperar la autoestima y el reconocimiento del esquema corporal.

- 3- Para ponerse o quitarse la ropa, es mejor que esté sentado.

- 4- Utilizar calzado cómodo y cerrado que sujete bien el pie.

- 5- Ayudar a la persona con el uso de botones grandes, calzador de mango largo, velcro, ropa amplia...

- Vigilancia por atención primaria:

- 1- Contactar con su centro de salud si tiene dudas o complicaciones en el proceso de recuperación.

- 2- Hacer seguimiento de los factores de riesgo cardiovascular (HTA, dislipemia, diabetes, sedentarismo, consumo de alcohol y tabaco, obesidad...)

- Signos de Alarma:

- 1- Pérdida de fuerza o sensibilidad repentina en alguna extremidad o zona del cuerpo.

- 2- Pérdida brusca de visión.

- 3- Dificultad para caminar, mareos o pérdida de equilibrio o coordinación.

- 4- Dolor de cabeza brusco.

- 5- Dificultad para tragar.

- 6- Dificultad para hablar.

- 7- Desviación de la comisura labial.

DISCUSIÓN CONCLUSIÓN

La importancia hacer llegar a los pacientes y familiares o cuidadores de los pacientes que han sufrido un ictus unas recomendaciones en cuanto a los cuidados que precisa a la hora de vestirse, así como los aspectos que debe vigilar para contactar con su médico de atención primaria y los signos de alarma que deben identificar para una rápida actuación.

BIBLIOGRAFÍA

1- "Guía de cuidados para pacientes con ICTUS y personas cuidadoras". Departamento de Salud de Gobierno Vasco. Depósito legal: BI-873-2018. Vitoria-Gasteiz 2018.

2- "Involuciones en el anciano y otras disfunciones de origen neurológico" Alicia Chapinal. Ed. MASSON

3- Preguntas y respuestas sobre el ictus. Escuela de cuidados Dirección General de Planificación Sanitaria. Consejería de Sanidad del Principado de Asturias. 2018

4- Guía de familias. FEDACE 2019.