

# PREVENCIÓN DE SUICIDIO EN ADOLESCENTES

AUTORA: JULIA PÉREZ NIETO  
COAUTORA: ARIANA ESTEFANIA PAUNERO MOREJÓN

24 Y 25  
OCTUBRE  
2024

'CIUDAD DE GRANADA'

## Introducción

La adolescencia es una etapa de continuo cambio y, por tanto, de adaptación. Cuando los adolescentes no tienen suficientes recursos para hacer frente a diferentes circunstancias y nuevas etapas de la vida, y, además, hay factores de riesgo que potencian este comportamiento, es probable que encuentren en el suicidio una forma de evadirse y escapar.

### Objetivos:

- Determinar y conocer las intervenciones de Enfermería para la prevención del suicidio en adolescentes.
- Identificar cuáles son los factores de riesgo y los factores protectores que inciden en la conducta suicida en los adolescentes.

## Método

Se trata de una revisión bibliográfica utilizando las bases de datos: PubMed; Cinahl; Cuiden Plus; Cuidatge; Enfispo.

Se han seleccionado un total de 14 artículos originales que responden a los objetivos planteados, publicados en los últimos 5 años.

*Palabras clave:* Suicidio; Adolescente; Prevención; Enfermería; Factores de Riesgo; Intervención de Enfermería.

## Resultado

En algunos estudios, se observó a través del cuestionario SOQ (Suicide Opinion Questionnaire), que los profesionales de Enfermería que conocen las actitudes y pensamientos sobre el suicidio pueden ayudar a establecer una relación terapéutica y de confianza con estos pacientes. Aunque todavía se ha de refinar y mejorar algunas de las estrategias de prevención del suicidio que se explican, el "RLAS" es un método científico innovador que aborda un desafío de salud pública, como es el suicidio.

No debemos olvidar que la Enfermera tiene un papel relevante en la prevención del suicidio y, en el posterior seguimiento y tratamiento de la población de riesgo para poder realizar una intervención temprana de los mismos, debido a su cercanía con este grupo de edad.

## Conclusiones

La evidencia científica nos muestra una serie de factores de riesgo que implican mayor incidencia, como son el uso de sustancias, factor sociodemográfico y el uso patológico de Internet, el sexo femenino seguido de detonantes como la depresión, autoestima, desesperanza, pertenecer a la comunidad LGBTQ y disfunción familiar, abuso sexual, violación, la actividad sexual o sexualidad y problemas de salud mental de la población adolescente para tener en cuenta.

También existen una serie de factores protectores, que son aquellos que inciden en la prevención social del suicidio y favorecen el establecimiento de conexiones sociales, permitiendo así una disminución de la incidencia de suicidio y una mejora de la calidad de vida de los adolescentes.

Resulta esencial impulsar nuevas líneas de investigación.

## Bibliografía

- Aredo Peláez CB, Guillaumet M, Hernández Martínez-Esparza E. La adolescencia como factor de riesgo de la conducta suicida. *AgInf.* 2018. 22(86):58-62.
- ravo H RN, OM, EF. Factores individuales que protegen o favorecen el riesgo de suicidio adolescente: estudio cualitativo con grupos focales. *Duazary.* 2019 noviembre;17(1).
- Collection of Articles on Medicine. 2018 agosto;(16-13).

XV CONGRESO INTERNACIONAL  
DE ENFERMERÍA Y FISIOTERAPIA

