

# EFFECTOS DEL ALCOHOL EN LA GESTACIÓN

MARÍA RUANO ALCARAZ, GLORIA MARTÍNEZ MORENO

## INTRODUCCIÓN

- ❖ La prevalencia del consumo regular de alcohol en mujeres en edad fértil ha aumentado en los últimos años.
- ❖ Entre el 20-65% de las mujeres embarazadas consumen alcohol durante algún trimestre y un 5-10% tiene un consumo con riesgo para el feto.
- ❖ Éste hábito supone un importante problema de salud pública por lo que se hace necesario saber cuáles son los riesgos reales.

## OBJETIVOS

Conocer la evidencia científica existente de los efectos del consumo de alcohol en la gestación.



## MÉTODOS

Revisión Bibliográfica

BASES DE DATOS:

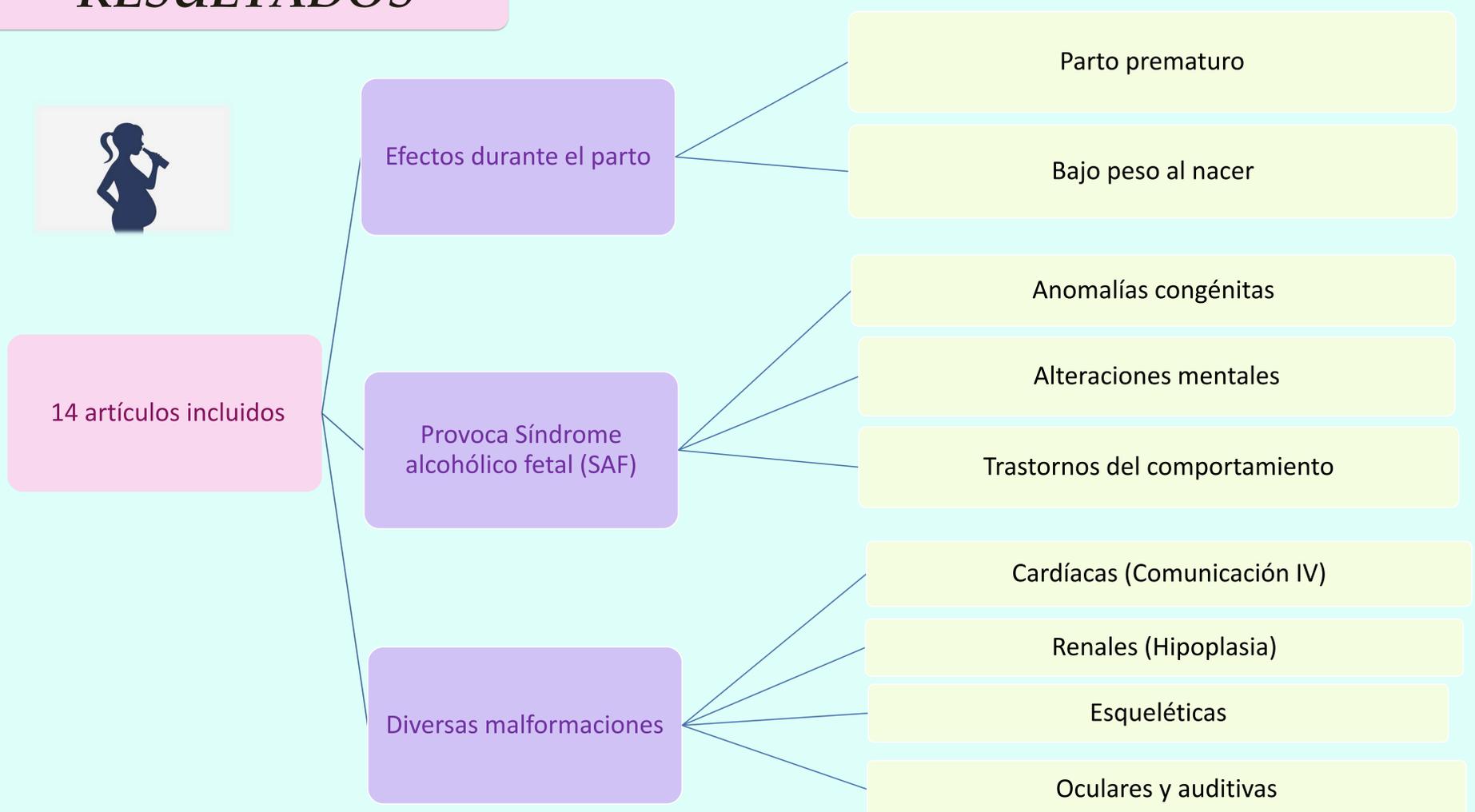
- Pubmed
- Cuiden
- Cochrane Plus

Descriptores Decs:  
alcohol, pregnancy,  
screening, risks.

CRITERIOS DE INCLUSIÓN:

- Artículos en inglés o español.
- Publicaciones en los últimos 10 años

## RESULTADOS



## CONCLUSIONES

- ❖ Existe suficiente evidencia científica de que el consumo de alcohol durante el embarazo se asocia con múltiples malformaciones congénitas destacando el SAF.
- ❖ El SAF es un importante problema de salud pública, siendo la principal causa prevenible de discapacidad intelectual.
- ❖ Se destaca la importancia de realizar educación sanitaria a través de atención primaria para prevenir el consumo excesivo de alcohol en las mujeres en edad fértil y con deseo genésico.

## REFERENCIAS

1. Torres, M. A. F., García, N. Á., & Torres, J. R. (2020). Malformaciones congénitas por consumo de alcohol durante la gestación..
2. Rivero Torres, J., Favier Torres, M. A., Cristina, L., Calzado Begué, D., & Lastres Montalvo, C. Efectos en el producto de la concepción por el consumo de alcohol durante la gestación.
3. de Pediatría, A. (2021). Consumo de alcohol durante el embarazo. Arch Argent Pediatr, 119(1), 6-9.
4. María Agustina, F. T., Jenniffer, R. T., Mabel, C. C., Liana María, D. G., & Dominga, C. B. (2020, November). Malformaciones congénitas por consumo de alcohol durante la gestación. In genéticacomunitaria.
5. Annie, G. D. L. R., Linet, A. V., & María Esther, A. M. (2022, July). EFECTOS DEL CONSUMO DE ALCOHOL DURANTE EL EMBARAZO. In PSICOGUASO 2022.