

Efectividad del hidrocoloide fino en la reducción de cicatrices postquirúrgicas

Autores: GIMENEZ TEBAR, José Luis^{1,2,3}; PATIÑO MUÑOZ, David⁴

1 Docente y Consultor del Colegio de Enfermería de Alicante sobre Tratamiento y Prevención de Lesiones Cutáneas Agudas y Crónicas.
2 Responsable de la Unidad Docente e Investigadora sobre Heridas Agudas y Crónicas del Departamento de Salud de Alicante-HGUA.
3 Enfermero del Centro de Salud de Babel.
4 Enfermero de la UHD del Hospital General Universitario de Alicante, Dr. Balmis.

INTRODUCCIÓN / INTRODUCTION

La justificación de este estudio se basa en la necesidad de proporcionar soluciones efectivas y prácticas que mejoren los resultados estéticos y funcionales para los pacientes, aportando evidencia científica sólida que respalde el uso de hidrocoloide fino, facilitando su adopción en prácticas clínicas.

OBJETIVOS / AIM

1. Evaluar la eficacia del hidrocoloide fino en la reducción de la formación de cicatrices en pacientes con heridas postquirúrgicas versus tratamiento convencional con iodopovidona líquida en un período de seguimiento determinado.
2. Analizar la satisfacción de los pacientes respecto a la comodidad y resultados estéticos del uso de hidrocoloide fino en comparación con otros métodos de manejo de heridas.

MATERIALES Y MÉTODOS / METHODS AND MATERIALS

Se realizó un estudio clínico aleatorizado y controlado para evaluar la eficacia del hidrocoloide fino en la reducción de cicatrices en heridas postquirúrgicas. El grupo experimental recibió un apósito de hidrocoloide fino aplicado inmediatamente después de la retirada de suturas, sujetado con film de poliuretano y cambiado cada 5-7 días según necesidad, durante un período de 8 semanas. El grupo control recibió el tratamiento tradicional con iodopovidona líquida, aplicado y cambiado con la misma frecuencia.

Se utilizó la prueba t de Student para comparar las medias de las variables continuas entre los dos grupos y la prueba de chi-cuadrado para las variables categóricas.

Se consideró un valor $p < 0.05$ como significativo. El análisis estadístico se realizó utilizando el programa SPSS versión 27.0.

CASOS CLÍNICOS / CLINICAL CASES



Inicio tratamiento



5 días



12 días



Inicio tratamiento



7 días



21 días

RESULTADOS / RESULTS

Un total de 120 pacientes fueron reclutados y aleatorizados en dos grupos: 60 pacientes recibieron tratamiento con hidrocoloide fino (grupo experimental) y 60 pacientes recibieron el tratamiento tradicional con iodopovidona líquida (grupo control). Las características demográficas y clínicas iniciales fueron comparables entre ambos grupos, sin diferencias significativas en edad, género, tipo de cirugía o comorbilidades.

La calidad de la cicatriz, medida a las 8 semanas utilizando la escala de Vancouver, mostró una mejora significativa en el grupo tratado con hidrocoloide fino en comparación con el grupo control. Las puntuaciones promedio en la escala de Vancouver fueron significativamente menores en el grupo experimental (media = 5.2, DE = 1.1) en comparación con el grupo control (media = 7.8, DE = 1.3), con una diferencia media de 2.6 puntos ($p < 0.001$).

Se registró una menor incidencia de infecciones en el grupo tratado con hidrocoloide fino (3.3%) en comparación con el grupo control (10%). La diferencia fue significativa ($p < 0.05$). No se observaron diferencias significativas en la incidencia de otras complicaciones como dehiscencia de la herida o reacciones alérgicas.

El 94% de los pacientes en el grupo experimental reportaron estar muy satisfechos con el confort y la apariencia de la cicatriz, comparado con el 63% en el grupo control ($p < 0.01$).

CONCLUSIONES / CONCLUSIONS

- Reducción de la formación de Cicatrices.
- Aceleración del Proceso de Cicatrización.
- Reducción de Infecciones.
- Aumento de la Satisfacción del Paciente.

Este estudio contribuye significativamente al campo de la cicatrización de heridas, proporcionando evidencia clara y concreta sobre las ventajas del hidrocoloide fino. La incorporación de estos hallazgos en la práctica clínica puede optimizar los resultados postquirúrgicos y mejorar la calidad de vida de los pacientes.

Bibliografía / Bibliography

Datos de contacto:
Centro de Salud de Babel
C/ Vicente Chavarrí, 13 (03007-Alicante)
Email: josedue@gmail.com

1. Li, C., Wang, Y., Hu, F., & Gong, H. (2023). Effect of hydrocolloid dressing combined with low molecular weight heparin and calcium on scar hyperplasia in burn patients with venous thromboembolism. *International Wound Journal*, 20, 2981 - 2988. <https://doi.org/10.1111/iwj.14165>.
2. Oliveira, G., & Gold, M. (2020). Hydrocolloid dressings can be used to treat hypertrophic scars: An outpatient dermatology service devoted to treat keloids and challenging scars. *Journal of Cosmetic Dermatology*, 19, 3344 - 3348. <https://doi.org/10.1111/jocd.13792>.
3. Parikh, U., Mentz, J., Davis, M., Abu-Ghname, A., Colchado, D., Short, W., King, A., Buchanan, E., & Balaji, S. (2021). Strategies to Minimize Surgical Scarring: Translation of Lessons Learnt from Bedside to Bench and Back. *Advances in wound care*. <https://doi.org/10.1089/wound.2021.0010>.

