

# FISIOTERAPIA EN OSTEARTRITIS: REVISIÓN BIBLIOGRAFICA EN PATOLOGÍA DE GENERO

GIL GALAN S. PEREZ MARTINEZ L.

## INTRODUCCION

La osteoartritis se caracteriza por una degeneración en el cartílago articular. En la clínica observamos dolor, rigidez y limitación en la movilidad sobre todo en cadera y rodilla. La incidencia de esta patología en pacientes es mayor en género femenino. Sin embargo, es el masculino el que tiene mayor prevalencia en mayores de 50 años.

Existen estudios en los que se observa una mayor asiduidad en el sexo femenino, debido a diversos factores: hormonales, genético, actividad física y vida laboral.

El objetivo de nuestro estudio es analizar, con la última información disponible, la relación de terapia por ejercicio y salud en osteoartritis.

## METODO

Búsqueda junio 2024 en Descriptores de Ciencias de la Salud (DECS) de términos "osteoartritis", "terapia por ejercicio" y "género y salud". Realizamos búsqueda en Pubmed "Osteoarthritis" "Exercise therapy" y "Gender and Health con operadores booleanos "AND" dando un resultado de 418 artículos. Filtramos documentos en personas adultas y humanos (280) en el último año y obtenemos 8 resultados.

## RESULTADOS

1	Cohorte retrospectivo	Los residentes de la zona rural tanto agrícola como no agrícola tienen mayor riesgo de desarrollar osteoartritis.
2	Ensayo controlado aleatorio	La combinación de plasma rico en plaquetas y ejercicio supervisado alivia el dolor y mejora la función en artritis de rodilla leve o moderado.
3	Transversal	Una mejor salud física y psicosocial se asocia con mayor movilidad. Un mayor estatus se asocia con mejor salud física y psicosocial
4	Cohorte prospectivo	Los jóvenes tienen peor calidad de vida relacionada con la rodilla, fuerza muscular y kinésiofobia poco después de una lesión de rodilla. Hoy a pesar de mejorar, los déficits persisten 6 meses después de la lesión
5	Longitudinal	El modelo de deambulación comunitaria se utiliza para realizar intervenciones clínicas en osteoartritis
6	Cohorte prospectivo	Los pacientes físicamente activos con desgarro de menisco irreparables sintomáticos experimentan un mejor resultado clínico después de artroscopia de rodilla en comparación con solo fisioterapia
7	Tranversal	Existe una correlación entre la articulación cinemática y la volumetría de la muñeca.
8	Ensayo clinico prospectivo	La combinación de ejercicio con educación de neurociencia del dolor conduce a mayor mejoría en comparación con el ejercicio solo o sin intervención en pacientes con artrosis en la articulación facetaria. La tele rehabilitación como método es eficaz a la hora de realizar la intervención.

## CONCLUSIONES

- Las nuevas tecnologías y el trabajo de educación de neurociencia del dolor nos facilitan la intervención del tratamiento.
- El tratamiento de fisioterapia con un trabajo activo tiene mejor resultado.
- Una mejor salud física y psicosocial se asocia con mayor movilidad y calidad de vida.



## BIBLIOGRAFIA

- <http://scielo.sld.cu/pdf/rcur/v21n2/1817-5996-rcur-21-02-e91.pdf>
- Camargo D, Mena B. Los usuarios con osteoartrosis de rodilla, UNISALUD, Colombia: una mirada desde la epidemiología crítica. Medicina Social. 2010;5(3):203-14.