

# “SOBRECARGA DEL ROL DEL CUIDADOR. MEDICIÓN CON LA ESCALA ZARIT”.

AMORES LIZCANO, E. Enfermera especialista en Enfermería Familiar y comunitaria y en Enfermería del Trabajo

BIBLIOGRAFÍA



## INTRODUCCIÓN

- La demanda de cuidados para personas dependientes, ha aumentado como consecuencia del envejecimiento de la población.
- El apoyo informal consiste en “el cuidado y atención de manera altruista y gratuita a las personas, que presentan algún grado de discapacidad o dependencia, fundamentalmente, por sus familiares y allegados”.
- El cuidado de una persona dependiente, supone un exceso de trabajo, pudiendo aparecer una sobrecarga física y emocional que en algunas ocasiones, desemboca en el abandono del cuidador.
- Esto se conoce como “síndrome del cuidador” o “sobrecarga del cuidador”.

## OBJETIVOS

- Identificar el nivel de sobrecarga del cuidador principal de pacientes dependientes en diferentes familias del municipio de Campo de Criptana (Ciudad Real).
- Conocer el perfil de los cuidadores informales y de los pacientes dependientes.
- Establecer la relación entre demandas del cuidador informal y las respuestas del sistema de salud.
- Conocer cómo influyen ciertas variables dependientes del paciente y del cuidador en la sobrecarga de este último.

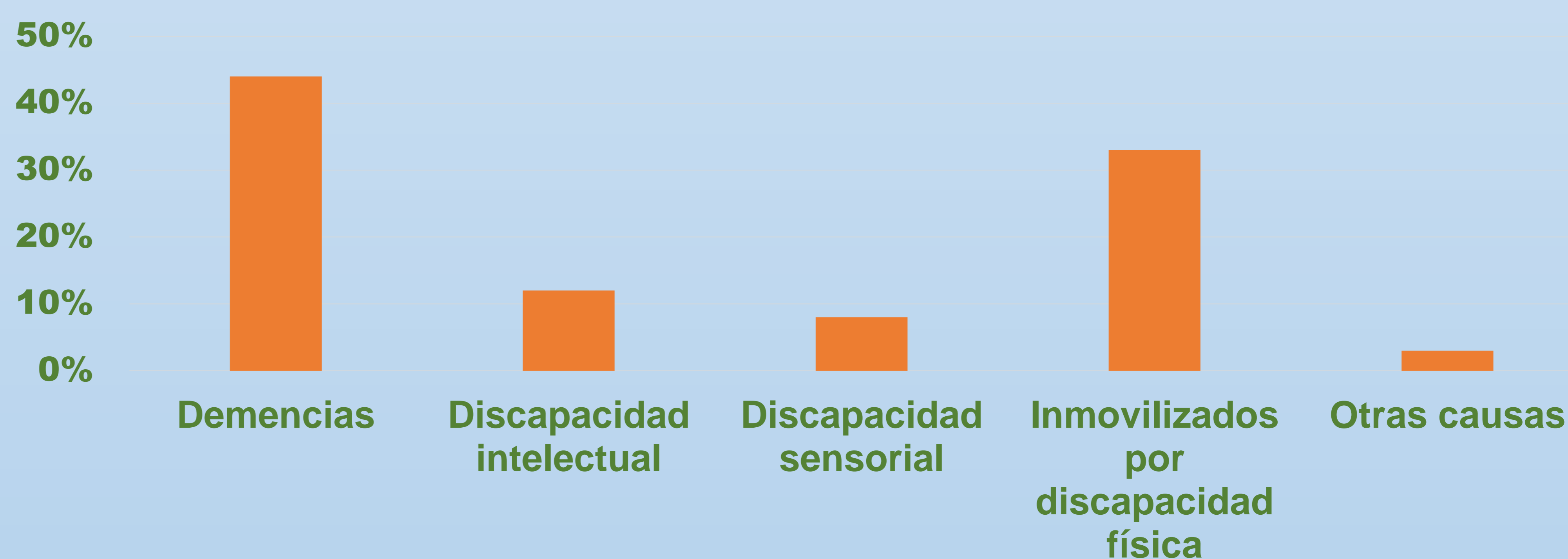
## MATERIAL Y MÉTODOS

- **DISEÑO:** Estudio observacional, descriptivo y de corte transversal.
- **MUESTRA:** 50 cuidadores principales obtenidos a partir del Servicio de Ayuda a Domicilio del municipio de Campo de Criptana (Ciudad Real).
- **INSTRUMENTO:** El cuestionario empleado fue elaborado a partir de una serie de preguntas sobre la historia cuidador-paciente, pasando a los cuidadores principales la escala Zarit.
- **PROCEDIMIENTO:** Se hizo llegar a los cuidadores principales dicha encuesta para rellenar en papel.
- **ANÁLISIS ESTADÍSTICO:** Se realizó análisis descriptivo de las variables y pruebas de contraste de hipótesis (Chi-Cuadrado, Kruskal-Wallis, T-Student, U de Mann-Withney y Kolmogorov-Smirnov) para determinar la asociación. El nivel de significación se estableció en una  $p < 0,05$ .
- **ASPECTOS ÉTICOS:** Los individuos recibieron información sobre la importancia y objetivos del estudio, así como del carácter anónimo, voluntario y confidencial del cuestionario.

## RESULTADOS

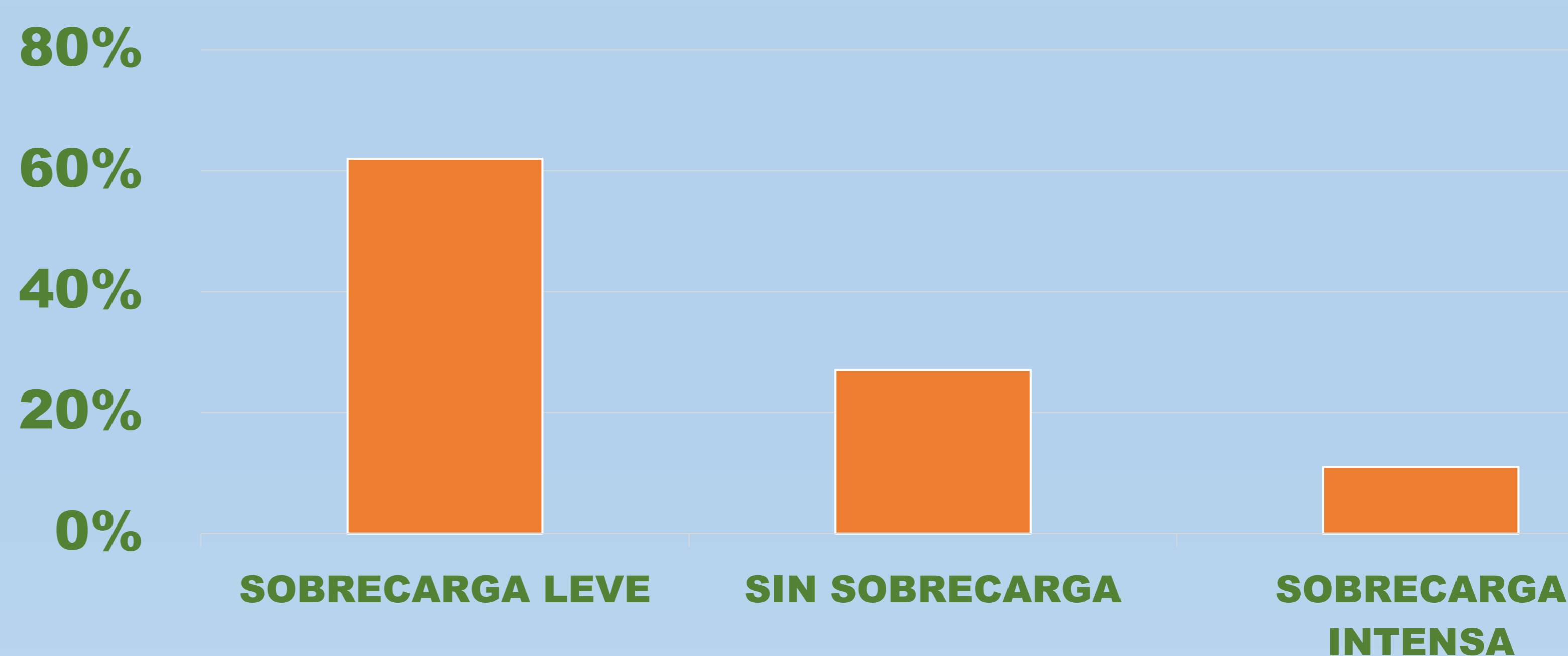
- Del total de pacientes dependientes estudiados, un 43% fueron hombres frente a un 57% de mujeres.
- El rango etario más frecuente osciló entre los 75-90 años (el 83%). Un 17% restante englobó a personas más jóvenes, la mayoría dependientes por discapacidad intelectual o sensorial.

### CAUSAS DE DEPENDENCIA



- Entre las causas de dependencia más comunes, encontramos las siguientes:

### SOBRECARGA DEL CUIDADOR



- La media de puntuaciones se encuentra en 45 puntos, de lo que se deduce que, en término medio, los cuidadores principales de los pacientes dependientes a estudio, sufren sobrecarga leve.

## CONCLUSIONES

- ✓ Por lo general, los cuidadores de pacientes dependientes tienden a la sobrecarga. En este estudio parece ser una sobrecarga leve aunque debe tenerse en cuenta que se trata de pacientes que cuentan con la colaboración de personas dedicadas a la ayuda a domicilio.
- ✓ Los cuidadores más afectados son los de pacientes inmovilizados o padecedores de demencia, así como aquellos dedicados al cuidado de su familiar desde hace más de 5 años.
- ✓ Se repite el rol del cuidador en mujeres, mayores de 55 años, amas de casa.