

# Enfermería en el Manejo de la Disfagia: Mejorando la Calidad de Vida del Paciente

AUTOR: Villar Carnero, Sara, enfermera egresada de la Universidad de Salamanca. [sara-villar-carnero@hotmail.com](mailto:sara-villar-carnero@hotmail.com)

## INTRODUCCIÓN

La disfagia es una alteración de la deglución que padecen cerca de 2,5 millones de personas en España [1,2].

Los **motivos** de la **disfagia** pueden ser [2,3]:

- **Cirugías de cabeza y cuello.**
- **Enfermedades neurológicas.**
- **Cáncer y tratamientos oncológicos como la radioterapia.**

Así pues, los **síntomas** más frecuentes de esta patología son, entre otros, dolor o incapacidad para tragar (residuo alimenticio en la boca), babeo, ronquera, tos, reflujo o pérdida de peso [3].

A consecuencia de la gran variedad de causas y síntomas de la disfagia, existe dificultad en el diagnóstico generando desafíos en la calidad de vida del paciente.

Según la **Sociedad Española de Otorrinolaringología y Cirugía de Cabeza y Cuello (SEORL-CCC)** [2], 9 de cada 10 afectados de disfagia no son diagnosticados ni reciben tratamiento ni soporte adecuado.

Si no se detecta a tiempo o no se trata correctamente esta patología puede derivar en **complicaciones** como desnutrición, pérdida de peso, desnutrición, neumonía o atragantamiento [2,3].

Por todo ello, es importante conocer el papel de la enfermería en este ámbito.

## OBJETIVOS

El principal objetivo del trabajo fue conocer el grado de importancia de la enfermería en pacientes con disfagia, identificando:

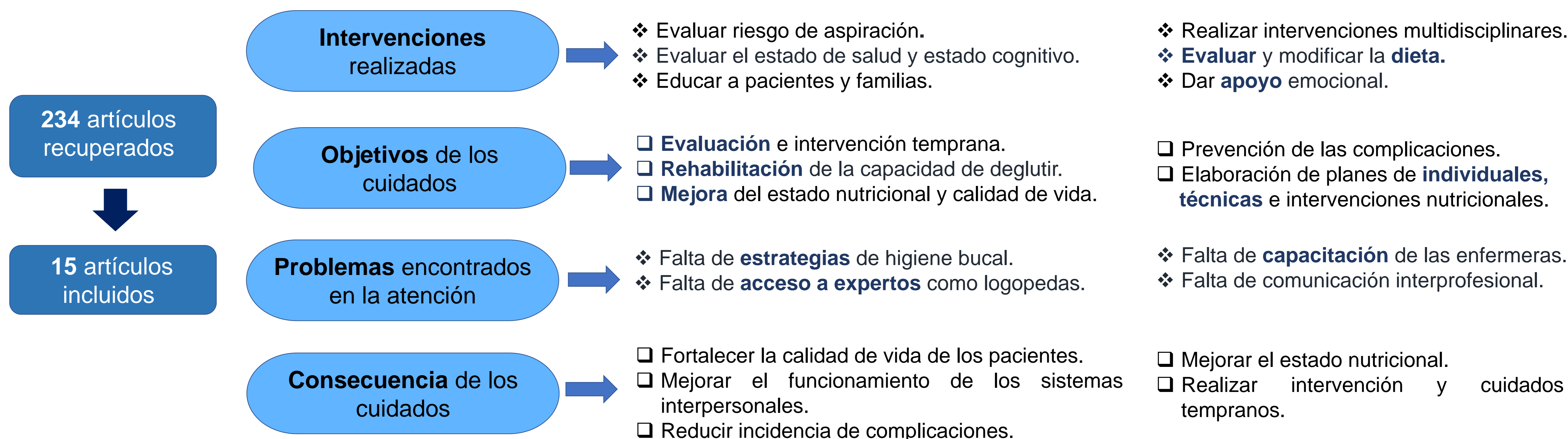
- Las **intervenciones** realizadas por las enfermeras.
- Los **objetivos** de los cuidados de enfermería.
- Los **problemas** encontrados en la atención.
- Las **consecuencias** de los cuidados de enfermería.

## METODOLOGÍA

Se realizó una revisión bibliográfica en diferentes bases de datos como Pubmed, Ibecs, Medes y Tripdatabase. Se escogieron artículos en inglés y en español sin límite cronológico, a texto completo.

Se utilizaron como **palabras clave**: *enfermería, disfagia, intervenciones.*

## RESULTADOS



## CONCLUSIONES

- ✓ Los cuidados de enfermería en pacientes con disfagia ayudan a **mejorar la calidad de vida** del paciente.
- ✓ Entre las intervenciones de enfermería se encuentra detección primaria y **evaluación del riesgo** de complicaciones como la aspiración.
- ✓ Se debe prestar atención a la **evaluación e intervención temprana** de aquellos factores de riesgo de disfagia.
- ✓ Es necesaria una **mejor capacitación y comunicación** interprofesional entre todos los miembros del equipo.
- ✓ Con una atención personalizada se consigue mejorar la calidad de vida y **reducir la incidencia** de complicaciones.

## BIBLIOGRAFÍA

1. Cerca de 2 millones de españoles sufren disfagia, pero solo está diagnosticado uno de cada diez | Clínica El Carmen. 2022; 25 mar 2024.
2. Consecuencias de la disfagia | Nestlé Health Science; 3 abr 2024.
3. Disfagia - Síntomas y causas - Mayo Clinic; citado 3 abr 2024.