

Enfermería en el Manejo de la Disfagia: Mejorando la Calidad de Vida del Paciente

AUTOR: Villar Carnero, Sara, enfermera egresada de la Universidad de Salamanca. sara-villar-carnero@hotmail.com

INTRODUCCIÓN

La disfagia es una alteración de la deglución que padecen cerca de 2,5 millones de personas en España [1,2].

Los **motivos** de la **disfagia** pueden ser [2,3]:

- **Cirugías de cabeza y cuello.**
- **Enfermedades neurológicas.**
- **Cáncer y tratamientos oncológicos como la radioterapia.**

Así pues, los **síntomas** más frecuentes de esta patología son, entre otros, dolor o incapacidad para tragar (residuo alimenticio en la boca), babeo, ronquera, tos, reflujo o pérdida de peso [3].

A consecuencia de la gran variedad de causas y síntomas de la disfagia, existe dificultad en el diagnóstico generando desafíos en la calidad de vida del paciente.

Según la **Sociedad Española de Otorrinolaringología y Cirugía de Cabeza y Cuello (SEORL-CCC)** [2], 9 de cada 10 afectados de disfagia no son diagnosticados ni reciben tratamiento ni soporte adecuado.

Si no se detecta a tiempo o no se trata correctamente esta patología puede derivar en **complicaciones** como desnutrición, pérdida de peso, desnutrición, neumonía o atragantamiento [2,3].

Por todo ello, es importante conocer el papel de la enfermería en este ámbito.

OBJETIVOS

El principal objetivo del trabajo fue conocer el grado de importancia de la enfermería en pacientes con disfagia, identificando:

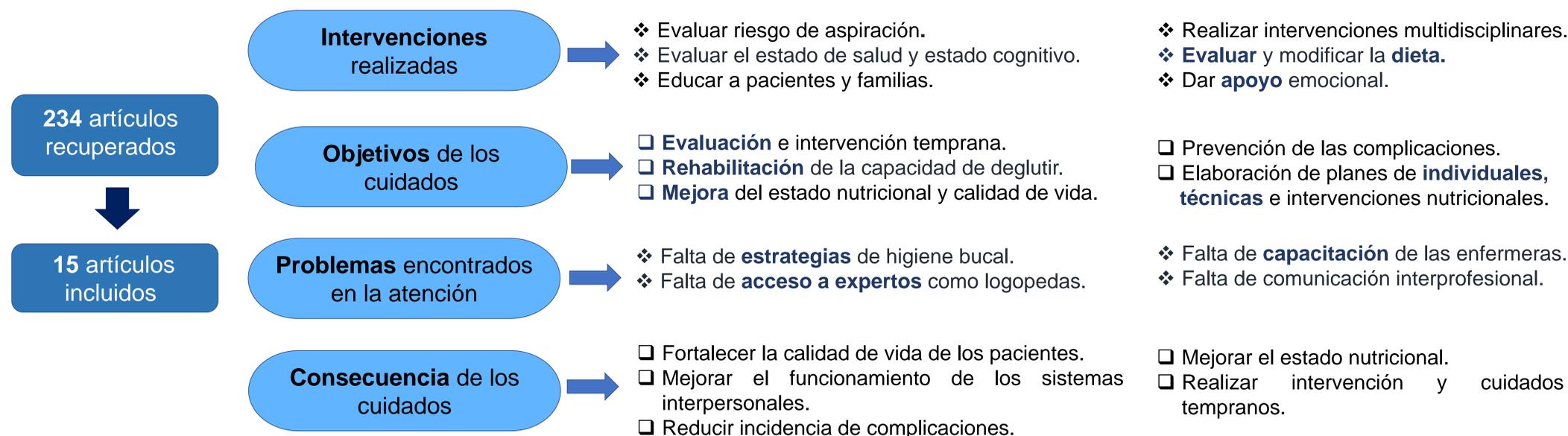
- Las **intervenciones** realizadas por las enfermeras.
- Los **objetivos** de los cuidados de enfermería.
- Los **problemas** encontrados en la atención.
- Las **consecuencias** de los cuidados de enfermería.

METODOLOGÍA

Se realizó una revisión bibliográfica en diferentes bases de datos como Pubmed, Ibecs, Medes y Tripdatabase. Se escogieron artículos en inglés y en español sin límite cronológico, a texto completo.

Se utilizaron como **palabras clave**: *enfermería, disfagia, intervenciones.*

RESULTADOS



CONCLUSIONES

- ✓ Los cuidados de enfermería en pacientes con disfagia ayudan a **mejorar la calidad de vida** del paciente.
- ✓ Entre las intervenciones de enfermería se encuentra detección primaria y **evaluación del riesgo** de complicaciones como la aspiración.
- ✓ Se debe prestar atención a la **evaluación e intervención temprana** de aquellos factores de riesgo de disfagia.
- ✓ Es necesaria una **mejor capacitación y comunicación** interprofesional entre todos los miembros del equipo.
- ✓ Con una atención personalizada se consigue mejorar la calidad de vida y **reducir la incidencia** de complicaciones.

BIBLIOGRAFÍA

1. Cerca de 2 millones de españoles sufren disfagia, pero solo está diagnosticado uno de cada diez | Clínica El Carmen. 2022; 25 mar 2024.
2. Consecuencias de la disfagia | Nestlé Health Science; 3 abr 2024.
3. Disfagia - Síntomas y causas - Mayo Clinic; citado 3 abr 2024.